

聖經的節期(八)安息日 Shabbat

耶和華對摩西說：「你曉諭以色列人說，耶和華的節期，你們要宣告為聖會的節期。六日要做工，第七日是聖安息日，當有聖會，你們甚麼工都不可作，這是在你們一切的住處向耶和華守的安息日。」（利未記 23:1-3）

一. 安息日的背景

神給人設立每七天為一週的循環，六天要做工，第七天要安息，稱為安息日。

1. **日期**：安息日的設定可追溯到神創造天地六天，第七天為安息日。按現今的曆法，是星期五的日落開始，直到星期六的日落結束，一年中有 52 個安息日。
2. **名稱**：安息日的希伯來文 Shabbat 是「休息或暫停」的意思，目的是要重新得力。就像人需要睡眠一樣，在生生不息的循環中，安息是不可或缺的一環。
3. **節期**：安息日雖不是七個節期之一，但安息日也可視為節期，並不是年度的節期，而是每七天循環的節期。這一天要有聖會，什麼工都不可做(利 23:3)，神在制定七個節期之前，先定下安息日的準則(利 23:1-44)。在每一個節期中，都要有聖會，什麼勞碌的工都不可做，所以，每一個節期都是安息日。
4. **歷史**：安息日是神所定的，可追溯至創造之時；但神賜下律法，才向人顯明。
 - a. 創造之初：神起初創造天地，就定了七天循環的原則。六天神創造天地，第七天就歇了祂一切創造的工，祂將這天分別出來，定為聖日(創 2:3)。
 - b. 天降嗎哪：神在曠野賜以色列人嗎哪，也定了安息日的原則，吩咐他們六天要收取嗎哪，但第七天是安息日，不可出去收取嗎哪。他們雖沒有做工，但神仍供應他們所需(出 16:29)，讓他們在前一天得著雙倍的分。
 - c. 記念這日：神在西乃山賜下律法，其中十誡的第四誡就是命令以色列人要記念安息日，守為聖日，這日什麼工都不可做(出 20:8-11)。
5. **記念**：記念神和祂奇妙的作為，只有神能做的：一是「創造」，一是「救贖」。
 - a. 神的創造：六天神創造天地，將光暗分開，將天地分開，也將萬物分開，神賜福一切，祂也賜福與第七天，並將這天分別為聖(出 20:11)。
 - b. 神的救贖：以色列人原來在埃及為奴，但神用大能將他們從埃及帶出來，分別為聖成為神的子民，因此要以安息日記念神的救贖工作(申 5:15)。
6. **主題**：歡喜快樂(賽 58:13)。神的百姓經過六天勞碌做工，第七天是安息日，就要歇下一切的工。這天不是一個額外的負擔，或限制娛樂，而是藉著讀經、禱告、聚會，和一起用餐，在神面前歡喜快樂，使身、心、靈得著更新。
7. **規則**：神的子民在安息日除了要放下一切工作之外，還要有聖會(利 23:3)，聖所的陳設餅也在這天更換新餅(利 24:8; 民 4:7)。每日除了常獻的燔祭外，祭司在安息日要另加兩隻羊羔，同素祭、奠祭，向神獻上(民 28:9-10)。
8. **同住**：安息日的另一層意義是「與神同住」，神揀選了錫安當作自己的居所，為祂永遠安息之所(詩 132:13-14; 賽 66:1-2)。詩篇 92 篇安息日的詩歌，特別強調安息日要在神面前歡喜快樂，是因為在神的殿中與神同住(詩 92:12-14)。

二. 舊約的安息日

舊約記載了關於安息日的事，違反安息日的懲治極重(民 15:32-36)，但以色列人似乎不明白守安息日的意義，並且時常干犯安息日，以致被擄到外邦。

1. **神創造的安息**：神六天創造天地，使世界由虛空混沌，成為井然有序，並且四時循環，生生不息。第七天神就歇了祂一切創造的工，祂把這日定為聖日，就安息了(創 2:1-3)。神安息之後，就沒有再做創造的工〔新的物種或物質〕，但祂仍然在做工(約 5:17)，在安息中做工，乃用祂的權能托住萬有(來 1:3)。
2. **蒙救贖的安息**：以色列在埃及為奴，做苦工(出 1:13-14)。神聽見以色列人的苦情，便記念與亞伯拉罕、以撒、雅各所立的約，就以大能的手救他們脫離埃及為奴之家，進入神所應許的迦南美地，成為神的子民(結 20:12)。於是，神要以色列人守安息日，記念神的創造和救贖，並見證要來的救主彌賽亞。
3. **安息日的條例**：舊約記載許多和安息日有關的經文，以下是重要的幾段：
 - a. 摩西五經：在十誡中的第四誡，神要以色列人守安息日，這誡命的分量勝過孝敬父母、不可殺人、不可姦淫等。神吩咐他們在安息日不可做工。
 - b. 以賽亞書：安息日的意義是分別為聖歸給神，要以神為樂，不要以操作為樂；不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話(賽 58:13)。
 - c. 耶利米書：先知警告安息日不得擔擔子，進出耶路撒冷，而把這日分別出來歸與神，如此才能蒙神賜福，神的寶座永立在他們當中(耶 17:19-27)。
 - d. 詩篇 92 篇：安息日的詩歌，稱頌神創造和救贖的作為，歡喜快樂的在神面前稱謝祂。盼望彌賽亞降臨，神子民要完全進入安息，永遠與神同住。
 - e. 尼希米記：以色列人從被擄之地歸回後，痛改前非，便致力於遵守神的律法。守安息日成為主要的標記：安息日耶路撒冷的城門要關閉，不得有人把貨物擔進城裡，也不容商人在城外住宿，買賣貨物(尼 13:15-22)。
4. **安息日的重要**：以色列人因干犯安息日而被擄到外邦。神設立安息日，為叫他們知道是神使他們成聖。他們卻一再干犯，以致神審判臨到(結 20:12-24)，最終被分散在世界各地，使歡喜快樂的聲音止息，以色列地也全然荒涼。

三. 新約的安息日

猶太人回歸後，除嚴格遵守律法，並加上許多規條。特別是安息日的細則條目，由於太過注重枝節，以致偏離神制定安息日的原意，安息日便成為人們的重擔。仇敵知道猶太人在安息日不打仗，就選在安息日進攻，使他們被仇敵殺敗。直到馬加比家族在抗暴獨立時宣示：安息日不主動攻擊，但可以防衛作戰，才化解了許多危機。新約時代，耶穌常被人控告干犯安息日，安息日成了動輒得咎的日子。

1. **安息日聚會**：新約時代的猶太人，安息日都在會堂聚會。耶穌服事的初期，在安息日進到會堂，讀經並講論一番，在那裡祂宣示祂是彌賽亞(路 4:16-21)。會堂的聚會通常有讀經，之後有講解。保羅在各地宣教，總是先把福音傳給猶太人，再傳給外邦人。因此保羅每新到一個地方，就會在安息日進到猶太會堂(徒 13:14; 18:4)，以他法利賽人的身分講解聖經，見證耶穌就是彌賽亞。

2. **安息日行善**：耶穌經常在安息日時治病，猶太人就控告祂干犯安息日。傳統規定若不是緊急性的病症，就不可在安息日治病。安息日是存歡喜的心記念得釋放的日子，猶太人卻看重傳統過於人的需要(路 13:10-17)。其實耶穌完全安息在父裡面，醫病是神做的(約 5:17-19)，祂樂意我們脫離捆綁，進入安息。
3. **安息日的主**：安息日只是影子，人子基督才是實體(西 2:16-17)。而且安息日是為人設立的(太 12:1-8; 可 2:27)，為要使人得自由，而不是被字句所捆綁。神喜愛憐恤，不喜愛祭祀，神看重的是人的本身，而不是律法條文。
4. **祭司犯安息**：安息日不做工是神所定的誡命，但誡命中還有比安息日不做工來得更大的。因此，有時在安息日做神所吩咐的工(書 6:2-4)，或是行善是被允許的，並不干犯安息日。又如祭司在安息日獻祭(太 12:5; 民 28:9)，或男孩生下來第八天若正好是安息日，必須行割禮(約 7:23)，都不算是犯安息日。
5. **羊掉進坑裡**：根據猶太古典，安息日若有羊掉在井裡，是不能把羊拉上來，只容許給羊餵草料或放竿子讓羊自己爬上來，但人們往往都趕緊把羊拉上來(太 12:11-12)。猶太人自己定了規矩，卻把自己給綁住，並且悖離神的原意。

四. 彌賽亞的安息

安息日是彌賽亞的預表，神的子民藉著守安息日，來認識祂的屬性和祂的作為。認識祂創造和救贖的工作(來 1:1-3)，並盼望祂來把祂的子民帶進安息(來 4:9)，進入安息之所，就是神所應許的產業，神也得著安息之所，永遠與我們同住。

1. **創造的工作**：彌賽亞是神的兒子(箴 30:4)，在造化的起頭就與父同工，共同創造天地(箴 8:22-31)。祂是太初與神同在的道(約 1:1-3)，神藉著祂，創造了諸世界(來 11:3)，祂說有就有，命立就立(詩 33:9)。一切都是靠祂造的，也是為祂造的(西 1:15-17)，萬有都本於祂，倚靠祂，也歸於祂(羅 11:36; 林前 8:6)。
2. **救贖的工作**：神藉著彌賽亞做成救贖的工作，祂是逾越節的羔羊(林前 5:7)，在創世前就被殺(彼前 1:20; 啟 13:8)，用祂的寶血使我們得贖(彼前 1:18-19)。祂為普天下人的罪作了挽回祭(約一 2:2)，使信祂的得以稱義(羅 3:25)，脫離黑暗權勢，進入光明國度(西 1:13)。祂使聖徒脫離罪和死的轄制，作君尊的祭司，神聖潔的國民，並與眾聖徒一同得著天上永不衰殘的基業(彼前 1:4)。
3. **建神的居所**：就如大衛為神尋得安息之所，彌賽亞來，也要為神尋得居所。祂要為神建造聖殿(亞 6:13)，這殿是祂的身體(約 2:19)，也是教會(弗 1:23)。祂親自成為房角石，聖徒也成為活石，被建造成為神藉著聖靈所居住的所在(弗 2:20-22; 彼前 2:4-5)。最終教會要被祂洗淨，成為聖潔無瑕的新婦，就是天上的新耶路撒冷，神的帳幕在人間，神與人同住(弗 5:26-27; 啟 21:3)。

五. 現今的安息日

現今猶太人仍有許多安息日的禁忌。如安息日不可駕車，家中的燈只留少部分，有些插頭在安息日不能用，冰箱裡的電燈要關掉，大樓的電梯設定每一層都停，免得人按鈕就犯了安息日。雖有諸多不便，但安息日原則是歡樂舒暢的日子。

1. **預備安息**：星期五日落之前，要預備過安息日。從用餐開始，把餐桌佈置成過節的氣氛，用最好的餐具。這餐是一週最好的一頓，像招待尊貴的客人。
2. **兩根燭台**：餐桌上要放置兩根燭台，放在最醒目的地方，由女主人來點燭。一般在日落前 18 分鐘點的，因點燭是做工，會犯安息(出 35:3)。她要披頭巾，用手繞著燭火三圈，閉眼祝禱，當禱告完畢後睜開眼睛，就是安息日的開始。
3. **舉杯祝謝**：主人要舉杯祝謝禱告 **Kiddush**〔分別為聖的禱告〕，說：「耶和華我們的主，宇宙的主宰，創造枝上的果子，是應當稱頌的。」安息日要充滿歡悅之情，酒和葡萄汁代表喜悅，家庭成員彼此以酒或果汁，互相舉杯祝福。
4. **擘餅用餐**：一般用 **Challah** 麵包，就是舊約用於舉祭的餅(民 15:20)，現今的作法是含有雞蛋的甜麵包。這餅不能用刀切，不然就犯了安息日，而是用手擘開，大家同享，並且彼此互道：「**Shabbat Shalom** 安息日平安」。
5. **會堂聚會**：猶太人於週六早晨，會在會堂聚會〔有些也週五晚間舉行〕，一般是唱詩、讀經、講道。聚會結束前會喝點果汁或酒，表示是歡喜快樂的日子。
6. **週末午後**：安息日下午通常是家人相聚的時刻，或在家小憩片刻，或陪孩子遊戲，或出門拜訪親戚朋友，彼此分享，談天，說說故事等等，輕鬆的活動。
7. **結束安息**：安息日結束後，週六晚間的聚會，稱為 **Havdalah**，意思是「分別」，表示安息日與世俗工作日分別，一般讀以賽亞書 12:2 作為安息日的結束。

六. 安息日與主日

基督徒一般在週日〔七日的頭一日〕聚會，有人認為這是「基督教的安息日」，也有人認為教會把安息日由週六〔安息日〕改到週日。其實，初代教會也有在週六聚會，也有在週日聚會，並沒有造成太大的問題，因為每日都是一樣(羅 14:5-6)。

1. **每週的聚會**：每安息日，信主的猶太人在會堂聚會，但外邦教會不受安息日聚會條規的約束，多半會在七日的頭一日〔週日〕聚會(徒 20:7; 林前 16:2)。約在 115 年，安提阿的主教伊格那丟在信上提到基督徒不再為安息日而活，而是為主日而活(啟 1:10)，也就是基督復活日，主日聚會也成了教會的傳統。
2. **舊約的條例**：對猶太人而言，舊約的律法，飲食條例，節期、月朔、安息日，都成為他們文化的一部分。但對外邦人而言，接受彌賽亞的救恩，成為神的子民，並不意味著要成為猶太人，是因著信(徒 15:11)，而不是守舊約律法。
3. **歷史的演變**：當基督教成為合法宗教，羅馬皇帝也作基督徒，漸漸政教不分，教會事務摻雜政治因素。君士坦丁大帝將每週的星期日定為假期，364 年的老底嘉大公會議，為讓教會與猶太教區隔，定規不許基督徒在安息日不做工，後來的天主教百科全書記載，天主教明文規定把敬拜時間由週六改至週日。
4. **屬靈的安息**：安息日不再是某一特定的日子〔週六或週日〕，而是指耶穌基督(西 2:16-17)。基督不是要廢掉律法，而是成全，我們仍要守不可殺人、不可姦淫的誡命；但不再是守屬肉體的條例，而是律法寫在心上，靠著基督成全律法。守安息日不再是守一週中的某一天，而是因信基督，使我們在基督裡得安息(來 4:1-11; 太 11:28)，一週 7 天，一天 24 小時，時時刻刻都有安息。