

聖經釋經學(五)屬靈的糧食

聖經是屬靈的糧食，是聖徒屬靈生命所需的供應。聖徒靠聖靈得生，被聖靈開啟，就得著屬靈的悟性和智慧，得以成熟長大，明白聖經。神造人，讓人藉著吃享受人生(傳 2:24)，但神定下能吃與不能吃的條例。屬靈生命也是如此，基督徒重生進入神的國，就要按照神國的規矩吃屬靈生命的糧食。聖徒領受神的話，不是憑頭腦的認知，更要用心靈領受，並且照著各人靈命的深淺，來品嚐神的話，吸收神的話。從才生的嬰孩直到年老髮白者，都可以向神支取靈糧，享受神的生命。

一. 純淨的靈奶

聖徒蒙了重生，就要吃純淨的屬靈食物，不再是屬世、屬情慾，將要敗壞的食物，而是永遠常存的生命之道。像是嬰孩愛慕純淨的靈奶(彼前 2:2)，得以漸漸長大。

1. **才生的嬰孩**：嬰孩出母腹後，不再靠臍帶從母親汲取養分，而要吸收外來的食物。正若要嬰孩健康必須能吃能喝，神要祂的兒女得著餵養，能健康成長。
 - a. 屬靈的知覺：聖徒重生，得見神的國(約 3:3)，屬靈上不再是自閉或智障，而是對屬靈的事有感覺，並且生命漸漸成長，發展出屬靈的智慧和悟性。
 - b. 屬靈的渴望：從水和聖靈生的，才能進神的國(約 3:5)，聖徒被聖靈充滿，就有屬靈的渴望和興趣，除掉屬靈的厭食症、吸收不良，或不冷不熱。而是渴望藉著聖經來認識屬靈的事，被主的愛激勵，並且喜歡主的話。
 - c. 基督的生命：聖徒因信得著基督，基督的生命便降生在他裡面(賽 9:6)，屬靈的父母要照主的教訓和警戒養育他們，使基督的生命漸漸成形長大。
2. **屬靈的供應**：嬰孩需要特別的照顧，自己無法支取食物，需要從父母得供應。服事的人要懂得餵養主的小羊，按時分糧，不要催趕，因只有神能叫他生長。
 - a. 神預備食物：神創造時，把食物賜給所有活物(創 1:29-30; 詩 104:14-30)，神也必看顧屬祂的人(太 6:26)，將屬靈的糧食賜給新造的人。神會開啟聖徒屬靈的心竅，使他們明白聖經，並且遵行主的話(賽 55:2; 結 36:7)。
 - b. 向主來支取：聖經就是聖徒的靈糧，裡面有主的生命，只有到祂面前來，才能得著(約 5:39)。神賜聖徒屬靈的胃口，口渴的人能白白領受(賽 55:1)。
 - c. 天使的食物：聖徒得著復活的生命，就永遠活著((羅 8:11; 約 11:25-26)，就如天使吃大能者〔天使〕的食物(路 20:36; 詩 78:25)，吸收屬靈的事。
3. **吃奶的嬰孩**：每個聖徒都要經歷在基督裡為嬰孩的過程(林前 3:1)，經歷基督道理的開端(來 6:1)，只要單純地信靠，就能明白屬靈和奧秘的事(太 11:25)。
 - a. 從神得哺育：神向亞伯拉罕啟示祂是全能的神 El Shadai，意思是「哺育之神」。亞伯拉罕單純相信神的話，就得著應許之子(創 17:1; 羅 4:17-21)。
 - b. 基督的食物：基督道成肉身，成為嬰孩(路 2:40)，吃奶油蜂蜜(賽 7:14-15)，祂的食物就是神口中所出的一切話(太 4:4)，並且遵行神的旨意(約 4:34)。
 - c. 軟弱的大能：聖徒在基督裡，也在肉身中，會從神得啟示，難免會體貼人的意思(太 16:17, 23)。故要謙卑，承認在屬靈上是無知的，甘心受教。

二. 新鮮的嗎哪

聖徒不能一直停在吃奶的階段，必須長大，能吃乾糧(林前 3:1-2; 來 5:12)。就如以色列人在曠野，每天吃新鮮的嗎哪，聖徒也要不斷向神支取話語，得著靈糧。

1. **斷奶的過程**：屬靈生命不能停在嬰孩階段，不能孤立於自我世界，要與周圍人事物接連，漸漸長成基督的身量。離開基督道理的開端，竭力進入完全。
 - a. 可以吃乾糧：當牙齒長出來，就能咀嚼堅硬的食物，所吃的不再侷限於奶類，或流質食品。屬靈的成長不僅是被愛與接納，也領受管教、責備，與糾正(來 12:5-6)。聖徒除了相信，還要遵守主的道，作主門徒(約 8:31)。
 - b. 不隨從肉體：斷奶是成長的階段，孩子不再黏母親(撒上 1:21-28)，不再任性。屬靈的生命也要斷奶，不隨從肉體，不任意而為，而隨從聖靈。
 - c. 聖靈的引導：嬰孩從父母學習語言，藉著交談增進彼此關係，得以明白父母的心意。聖徒學習聆聽、順服聖靈，就漸漸可以熟練仁義的道理。
 - d. 成為小孩子：嬰孩由懵懂無知到長大懂事，被教導學習敬虔的事，使他一生受用。基督再臨時，若未長大，沒有預備好的，就有禍了(太 24:19)。
2. **日用的飲食**：耶穌教導門徒的禱告，要向父求每日的飲食，不是指一般食物，而是靈糧。就如有形質的食物必須每日攝取，聖徒也要每天支取神的話語。
 - a. 從天來的糧：就是神口中所出的話(賽 55:10-11)。不是地上的食物，而是天上的事，叫聖徒有屬靈的眼光，思念天上的事，順從神的旨意生活。
 - b. 每天都支取：屬靈生命成熟的條件就是要持續不斷讀神的話，養成習慣。讓神的話成為聖徒每天所需的屬靈供應，和作神兒女行事為人的指引。
 - c. 新鮮的啟示：以色列人每日撿拾的嗎哪不可留到明天，表示每天都要有新鮮的食物。聖經不是一成不變的教條，是有新鮮的亮光與活潑的生命。
3. **分辨可吃的**：小孩愛吃東西，但往往不能分辨好壞，需要被教導。神定食物潔淨的條例給以色列民(利 11 章)，其屬靈原則也適用於聖徒對神話語的應用。
 - a. 分別為聖：潔淨的食物必須要分蹄、有鱗、有翅，代表分別為聖。聖徒要讀神的聖言，口裡說出恩言；不要讀不潔和可憎的書，口出污穢的話。
 - b. 反覆思想：潔淨的牲畜除了分蹄，還要倒嚼。讀經不可囫圇吞棗，而要存在心裡，反覆思想。屬靈的乾糧需要經過消化的過程，才能取得養分。
 - c. 信靠順從：亞當想如神能分別善惡，其方式不是違背神的命令去吃分別善惡樹的果子，而是順從神的命令不吃，生命因此漸長，就能分辨善惡。
4. **恩膏的教訓**：屬血氣的聖徒就是在基督裡為嬰孩，他們要成長成為屬靈的，必須靠聖靈的引導，與神話語的教訓，使他們屬靈的生命得以漸漸成熟長大。
 - a. 學習的過程：所有的艱難困苦，就是神賜聖徒的水與餅(賽 30:20)。聖徒若甘心領受，就可以從神領受教訓，被聖靈引導，聽見神說話的聲音。
 - b. 環境的試驗：以色列人經歷曠野，是神試煉他們，肯否遵行神的誠命，也啟示他們：人活著不是單靠食物，乃靠神口裡所出的一切話(申 8:2-3)。
 - c. 聽主的聲音：嬰孩能聽聲音，但不會服從，長大了才能聽從(約 10:27)。以色列人最先教孩子的第一條誠命就是：以色列啊，你要聽(申 6:4-5)。

三. 可吃的書卷

神賜話如雨水降臨，決不徒然返回，使種地的有種，使要吃的有糧(賽 55:10-11)。聖經要賜給凡飢渴的，其中雖有難懂的話，不是從字面看可以明白的。必須將它如食物吃下，藏在心裡，直到聖徒的心竅被神開啟，才得以明白並遵行神的話。

1. **吃下神的道**：耶穌是神的道，也是從天降下的糧，賜生命給世界的(約 6:33)。聖徒吃了神的道，這道不僅成為他身體的一部分，他也可以成為神道的出口。
 - a. 吃喝人子：耶穌叫聖徒吃祂的肉，喝祂的血，吃的有永生，不吃就沒有永生(約 6:51-53)。不是照字面解釋，而是在這當中看到靈意(約 6:63)。
 - b. 當食物吃：耶利米蒙召作先知，責任無可推諉(耶 20:7-9)。他面對敵擋和艱難，需要吃下神的話，使他得著喜樂和力量，能以得勝(耶 15:16, 20)。
 - c. 吃小書卷：先知以西結和使徒約翰領受神的話，並要宣告出來，他們就要先吃書卷(結 2:8-3:3; 啟 10:10-11)。聖徒跟隨基督，或奉命傳講神的話語，都要先將神的話吃下去，成為生命的一部分，才能勝任所蒙的召。
2. **話藏在心裡**：神的話是靈糧，也像種子，要進到聖徒心裡(詩 119:11)。聖徒要領受神的話，需要有柔和謙卑、善良誠實的心，才能結出豐盛的好果子。
 - a. 默想考查：領受神的話，要把它存在心裡(西 3:16; 提後 3:14; 約一 2:24)，並要默想，考查，如此就必得著智慧，能將知識教訓眾人(傳 12:9)。
 - b. 落在好土：聖徒要將神的話藏在心裡，如種子落在好土裡，就像柔軟、誠實、善良的心，發芽結實，使撒種的有種，使要吃的有糧(賽 55:10)。
 - c. 翻土除草：神的道要在聖徒心裡結果子，就要除掉心中的思慮和懷疑。若有不明白的，不必強解，免得自取沉淪(彼前 3:16)，而是承認自己在屬靈上是無知的(林前 8:2-3)。只要愛主，遵行祂的話，定意討主的喜悅。
3. **吸收神的話**：神的話是隱藏的寶藏和奧秘，一被解開就發出亮光(詩 119:130)，聖徒要領受在神裡面的豐盛，就要有吸收神話語的能力，進到屬神的領域。
 - a. 心竅開啟：神的話能甦醒人心，明亮人的眼目，使愚人有智慧(詩 19:7-8)。當聖徒屬靈生命成熟，能吃屬靈的乾糧，心竅就被開啟，能知屬靈的事。
 - b. 習練通達：聖徒要熟練仁義的道理，必須要熟悉、明白神的道，讓神的話成為規範和準則，無論在辨明真理，或日常生活，都能走在神的道中。
 - c. 分辨好歹：真正地分別善惡不是憑自己的智慧能力，而是活出神的生命；不是吃分別善惡樹，而是吃生命樹，活出主的生命，就能分辨善惡。
4. **神的話提醒**：每天都讀神的話，品嚐其中的滋味，比蜜甘甜。讓人認識神的屬性。祂來不是要定人的罪，乃叫世人因祂得救，脫離罪的轄制(詩 19:9-14)。
 - a. 神的話提醒：當聖徒開始吸收神的話語，聖徒就被提醒，得以看見過去所不知道，和未曾查覺的錯失。並且因此改正，就不再犯同樣的錯誤。
 - b. 求神的赦免：聖徒難免因軟弱被過犯所勝，但聖經應許神有豐盛的慈愛，樂意赦免罪過，祂的口極其甘甜，聖徒就得以坦然無懼地向祂求憐憫。
 - c. 不任意妄為：聖徒喜愛並順服神的話，神的話能攔阻聖徒不犯任意妄為的罪，使聖徒能靠主的恩典，免犯大罪，竭力進到得勝和完全的地步。

四. 道成了肉身

耶穌是神的道，太初與神同在，在末世成了肉身，住在祂的百姓當中，滿有恩典真理，將神顯明出來。聖徒蒙召要作神的兒女，不僅讓這道住在他們裡面，也要將這道傳揚出去；不僅要吃喝主的道，也要按時分糧(路 12:42)，餵養主的百姓。

1. **宣講神的道**：耶穌給門徒的大使命，是使萬民作主的門徒，並教訓他們遵守主的道。聖徒要靈命成熟，成為師傅，教導人學習真道(來 5:12; 提前 2:7)。
 - a. 話語出口：聖徒要常吃神的言語，屬靈生命才能成熟長大，才得以分辨好歹，將寶貴的和下賤的分別出來，如此就能當作神的口(耶 15:16, 19)。
 - b. 成為師傅：常吃主的糧，能分解主的道，就能作師傅(提後 1:11; 來 5:12)，保羅叫聖徒效法他，像他效法基督，但不可過於聖經所記(林前 4:6; 11:1)。
 - c. 向主求餅：要傳講主的道，就是要分賜靈糧，必須知道如何向主支取；像是有人來訪，自己無以招待，就情詞迫切地向朋友求餅(路 11:5-8)。
 - d. 防備麵酵：聖徒奉主差遣傳道，要防備法利賽人的酵(太 16:5-12)。要照主的教訓和警戒來牧養他們，不要參雜人的意思，隨從世俗宗教的觀念。
2. **餵養主的羊**：聖徒蒙召不僅要跟隨基督，也要愛祂，成為像祂一樣牧養主的群羊。就如耶穌對彼得的呼召，不是轄管群羊，而是作他們的榜樣(彼前 5:1-4)。
 - a. 餵養主的小羊：主的小羊要吃純淨的靈奶，必須有愛心和耐心，讓他們領受主的愛。牧人自己要先從主領受愛，才能餵養主的小羊(約 21:15)。
 - b. 牧養主的羊：像牧人帶領羊群到草場上自由吃喝，不是強迫，而是引導、供應、與保護。讓羊群走在正道，出入有草吃，不受仇敵的引誘和傷害。
 - c. 餵養主的羊：就如主時常看顧保守，直到聖徒年老髮白，仍保抱、懷擁他們(賽 46:3-4)。主的羊直到年老髮白，都要被主的愛和主的話所餵養。
3. **常在基督裡**：基督呼召門徒要常在祂裡面，祂的話也常在他們裡面(約 15:7)。這是合一的奧秘，神在肉身中顯現(弗 5:31-32; 提前 3:16)，祂要與聖徒同住。
 - a. 與主同坐席：聖徒蒙召是要與基督一同得分(林前 1:9)，與主成為一靈，藉著同領主的餅和杯(林前 10:16)，與世俗分別，得以在光明中與神相交。
 - b. 選吃生命樹：聖徒對神話語的領受，雖各有不同的想法，但前提是不要彼此論斷(林前 8:1-3)，不要選吃善惡樹，而是吃生命樹，用愛彼此包容。
 - c. 極大的奧秘：聖徒蒙召要作基督的妻，要與祂合一。當基督榮耀再臨時，祂名稱為主之道(啟 19:13)，在羔羊的婚筵中，與聖徒一同進到榮耀裡去。

結論

對聖徒而言，聖經是寶貴的靈糧，查考聖經不要只憑理性的分析，而要用心靈去品味神話語的滋味。像精湛的廚師善用各樣的食材，作出美味的料理，聖徒可以靠聖靈的引導，從讀經、釋經中享受神話語中的豐盛與甘美；並在屬靈生命中的每一個階段，都能經歷神話語的供應，使靈命漸長，愈來愈有主的品格；不僅能夠全方位地支取神的話，且能成為神話語的出口，像主一樣餵養、牧養主的群羊。