

天國的憲章(七)操練敬虔的生活

【閱讀經文】馬太福音 6:1-8; 16-18

耶穌曾說必須勝過法利賽人的義才能進天國(太 5:20)，法利賽人是當時宗教敬虔人士，經常實行施捨、祈禱、禁食〔齋戒〕等宗教義務。然而，耶穌卻說他們是假冒為善的人(太 23:13-15)。**假冒為善** ὑποκριτής [hypokrites] 的原意是戲劇表演的解說員，他們像宗教的表演者，有敬虔的外貌，沒有敬虔的實質。天國子民的敬虔不是做在外面，而是活在裡面；不是做給人看，而是向著神做。耶穌三次提醒門徒不要像「假冒為善的人」，又三次提醒：「父在暗中察看，必然報答你」，天國子民要正確操練敬虔，豐富進入天國。

一. 暗中的施捨〔馬太福音 6:1-4〕

□ 天國子民行善，與世人行善有何不同？為什麼為善不要讓人〔自己〕知道？

□ 神在暗中察看人所行的，代表什麼？神必然報答，又顯明了什麼？

世人行善是靠自己的力量，做給人看，期望眾人知道自己做的「功德」。天國子民行善不是靠自己，而是靠神，並且與神同工(林前 3:9)，在基督耶穌裡所行的善(弗 2:10)。

1. **誇耀自己行善**：天國子民要作鹽作光，見證好行為，叫神得榮耀(太 5:13-16)。世人行善是靠自己的力量，做給人看，要得人的稱讚，受人的景仰。天國子民行事為人向著神做，為神而作，與主同工，在主裡面做的，凡事要指著主誇口(林前 1:30-31)。
2. **施捨不讓人知**：施捨 ἐλεημοσύνη 的字根有「憐恤(太 5:7)」之意。憐恤是神的屬性，不是出於自己，所以要歸榮耀與神，不可竊取神的榮耀。天國子民要效法基督柔和謙卑，不要傳名(太 12:15-21)；並且不掛記自己行的善〔不叫左手知道右手做的〕，不求回報，也不回味所行；而自謙是無用的僕人，所做的本是應分做的(路 17:7-10)。
3. **神在暗中察看**：神無所不知，也無所不在(詩 139:1-16)。祂鑑察人心，人所言所行的祂都記念(瑪 3:16；太 12:36；徒 10:1-4)，審判時，祂按各人所行報應各人(啟 22:12)。
 - a. 神知道所有人的隱情(羅 2:16；林前 4:5)，因萬物在神面前都是赤露敞開(來 4:13)。
 - b. 神是審判的主，按公平公義審判(詩 98:9)。人是看外貌，神是看內心(撒上 16:7)。
4. **天父必然報答**：神賞賜尋求祂的人(來 11:6)，末世審判時，眾聖徒要得獎賞(啟 11:18)。向人做就得人的賞賜，向主做就得主的賞賜(西 3:23-24；弗 6:8)；天國子民要積財寶在天上，就要像主一樣，扶助軟弱的人，樂意施與(徒 20:35)，憐憫貧窮(箴 19:17)。做在最小的身上，就是做在主身上(太 25:34-40)，這人不能不得賞賜(太 10:40-42)。

二. 內屋的禱告〔馬太福音 6:5-8〕

□ 什麼是假冒為善的人禱告？天國子民的禱告，與世人的禱告有何不同？

□ 何謂用重複話禱告？既然神知道人心中所求的，為何還要向祂禱告？

世人的禱告是以自己為中心求福，求平安，或自言自語的禱告，與神沒有關係。但天國子民的禱告是與神建立親密的關係，向神說出心裡的話，神也藉回應禱告向他們說話。

1. **虛浮的禱告**：法利賽人用外在宗教儀文表現敬虔，內心卻沒有真實與神相交。他們禱告給人看，給自己聽，雖可得著人的賞賜和讚美，但神卻不聽他們(路 18:11-14)。

2. **關上門禱告**：神住在信祂且尊祂為王的人心裡，而祂的國不屬世界(約 18:36)，天國子民的心要向世界關閉，向神敞開，用心靈和誠實敬拜。進到內屋向神禱告是天國子民的權利和義務，單獨與神相交，親身經歷神，真正認識祂，與神建立親密關係。
3. **重複話禱告**：不認識神的外邦人向假神禱告或念咒時，會用許多重複話，如戲園的群眾(徒 19:34)，巴力的先知(王上 18:26)，卻是徒勞。天國子民可以情詞迫切的直求(路 11:8)，或再三禱告(太 26:36-46；林後 12:7-10)，直到明白神旨意，並照神旨意行。
4. **神早就知道**：神知道我們的需要，我們原不知如何禱告，但聖靈會幫助我們，藉著開口向神禱告，調整我們的心；使心意更新，感覺改變，不再按自己的意思和想法；再由聖靈引導進入神的心意，照神的旨意求，就無不得著(羅 8:26-27；約一 5:14-15)。

三. 私下的禁食〔馬太福音 6:16-18〕

什麼是禁食？禁食的用意是什麼？天國子民需要禁食嗎？

怎樣的禁食不蒙神記念？怎樣的禁食蒙神的喜悅？

禁食一般就是禁戒食物，舊約沒有明文如何禁食，而是把贖罪日的刻苦己心引申為禁食(利 16:29；賽 58:3-5)。到新約時代，禁食已成了普遍的宗教活動與屬靈操練(太 9:14)。

1. **禁食的目的**：對神有極深的渴慕，渴慕與祂相遇，尋求神的面，尋求明白神的旨意。
 - a. 表示自卑哀慟，神樂意與心靈痛悔謙卑的人同居(賽 57:15)。耶穌與門徒同在時門徒不需要禁食，但耶穌離開門徒時，他們就要禁食(太 9:15)，為要尋求祂的面。
 - b. 神是靈(約 4:24)，要在靈裡經歷神。禁食使人肉體軟弱，靈裡敏銳：不體貼肉體，明白神旨意，順從聖靈的引導，得著權柄，在屬靈爭戰中得勝(太 4:1-2；17:21)。
2. **表面的禁食**：法利賽人把禁食當作宗教儀文和例行義務(路 18:12)，並且裝模作樣，惟恐別人不知他們正在禁食。他們徒有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意(提後 3:5)。
3. **神喜悅的禁食**：禁食不是為自己求好處(賽 58:3-5)，而是為神得榮耀，眾人得幫助。
 - a. 向著神：在神面前刻苦己心，自表謙卑，求神憐憫，明白神的旨意(撒下 12:15-23)。禁食也是尋求更認識神的途徑，操練體貼聖靈，不體貼肉體，生命讓神來掌管。
 - b. 向著人：藉著禁食刻苦自己的肉體和感覺，對別人遭遇苦境可以感同身受，並且在屬靈上和實質上幫助他人(賽 58:6-12)。藉著禁食，操練自己心靈強健(路 1:80)。

【結論】

操練身體，益處還少；惟獨「敬虔」，凡事都有益處，因有今生和來生的應許(提前 4:8)。施捨、禱告、禁食，都是操練敬虔的途徑，目的不是求人的稱讚；而是致力於活出神的性情，與主建立親密的關係，尋求神的面，明白神的旨意。這些敬虔的操練都做在天國子民的心中，也隱藏在神裡面(西 3:3)，似乎不為人所知，卻是神所知道的，天使也會詳細察看這些事。至終，在天國子民的生命中彰顯天國的榮耀，滿有基督長成的身量。

【分享與應用】

1. 請分享各人進入自己的內屋，向神禱告的經歷和體會如何？過程怎麼樣？
2. 請分享各人禁食的經驗，對個人靈命有何益處？除禁食物外，還可以禁什麼？