

## 聖靈的果子 – 喜樂 (二) 喜樂的生命 SBACC 2023 Q1

### 【前言】

一切真正的基督教信仰，都必然有最基本的元素 - 喜樂。保羅在他寫給帖撒羅尼迦教會說「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩」。有關「喜樂」的經文有 126 處，「歡樂」有 77 處；可見「喜樂」這字貫穿整本聖經。詩篇很多都充滿敬拜的喜樂，特別是上耶路撒冷過重要節日的經文，在回歸時期，祭司以斯拉將律法書唸給以色列民聽，之後，當他們過住棚節的時候，百姓就生出極大的喜樂（尼八 17）。「因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量」（尼八 10）。有位神學家說新約聖經是「世界上最活潑、最令人興奮、最喜樂的書」<sup>1</sup>。

### 【問答題】

1. 喜樂的根源是什麼？
2. 為何喜樂是基督徒生命的一項特徵？
3. 我們何時不能喜樂？
4. 喜樂有很多不同的形式，你可列舉一些嗎？
5. 我們何時得著喜樂？又如何保持喜樂？

### 【主題信息】

新約最常見的喜樂，都是湧自心底的，在 326 次中所用有關於喜樂《joy》，有 146 次都是這樣用。與喜樂有關的詞語有很多，例如有「歡喜」（徒 2：46）；因信心而有的樂觀（徒 27：22-25）；保羅甚至可以因為基督之死而在神裡面歡樂（羅 5：11）。耶穌在八福中向人宣告，他們可以喜樂，因為他們是有福的（太五 11~13；路六 20~22）。而整個新約的信息，就是為萬民帶來大喜的信息。每一位新約作者多少都有提及喜樂，其中以路加福音書為然，此福音書可稱作「喜樂的福音」；而保羅在監獄中寫的《腓立比書》則稱作「喜樂的信」。約翰在作品強調的是滿足的喜樂（約 17：13；約壹 1：4）；彼得則論到患難中的喜樂（彼前三 14，四 13~14）。實行信仰的喜樂見於《雅各書》（雅 1：25）；得救者的喜樂則見於《啟示錄》（啟 22：14）。

### 一、喜樂的根源

---

<sup>1</sup>J. Denney, Studies in eology, London, 1895, P.171

基督徒喜樂的基礎建立在「福音」的基礎：天父：差遣愛子到世上，赦免悔罪的人。  
基督：道成肉身（Incarnation）、贖罪（Atonement）和復活（resurrection）。  
聖靈：將神的愛澆灌於神的兒女。

## 二、在各種生活的境遇下，我們可以經歷不同的喜樂

作為基督徒，我們可以經歷：

1. 信主時經歷到喜樂（徒八 39）
2. 讀神的話語時喜樂（耶十五 16）；
3. 禱告時喜樂（約十六 24）；
4. 患難與試煉中的喜樂（雅一 2·林後十二 10）；
5. 為基督的緣故受逼迫時喜樂（徒五 41）；
6. 服事主時喜樂（帖前二 19-20）；

而且主的喜樂會伴隨我們直到人生旅程的終點。

## 三、作為基督徒喜樂應該是我們生命的特徵

雖然我們有時會悲哀難過、悶悶不樂、情緒低落。但聖經教導我們可以用不同方法，超越情緒，讓主的喜樂來充滿我們。

1. 基督的喜樂：耶穌在用葡萄樹與枝子的比喻中說：「要叫我的喜樂存在你們心裡」（約十五 11）。基督徒的喜樂，就是基督的喜樂在他裡面，這意味著除了在主裡面，沒有其他任何地方能找到這種喜樂——發自內心深處、獨一無二的喜樂。
2. 滿足的喜樂：耶穌說「要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。  
**These things I have spoken to you, that my joy may be in you, and that your joy may be full.**」（約十五 11）「喜樂」和「滿足的喜樂」兩者不一樣，正如器皿可以部分裝滿或完全裝滿。主對我們的願望是我們可以經歷滿足的喜樂。（詩十六 11；約十七 13；彼前一 8）。
3. 持續（remain）的喜樂：這個詞「持續不變」（約十五 11）表明基督徒的喜樂不是斷斷續續的經驗，而是一種持續不斷的經歷。耶穌向祂的門徒指出，他們將要經歷試煉和試探（約十六 22），但即使在那些試煉當中他們也有可能經歷主的喜樂。請思考關於基督的喜樂持久不變的三種特性，以及它是不受外在環境和條件所左右：
  - 約翰福音十五章 11 節——耶穌在十字架的陰影下經歷了這喜樂

- 路加福音十章 20-21 節「然而，不要因鬼服了你們就歡喜，要因你們的名記錄在天上歡喜。……正當那時，耶穌被聖靈感動就歡樂，說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊！是的，因為你的美意本是如此。」經文的含義是“不要讓你們的喜樂倚靠任何屬世的事物，而要倚靠那永恆不變的主；而且神的美意是超出聰明通達人所明白的。
- 使徒行傳十六章 25 節「約在半夜，保羅和西拉禱告，唱詩讚美神，眾囚犯也側耳而聽。」保羅和西拉正經歷受辱蒙羞的試煉與患難，然而他們卻充滿了基督的喜樂，使他們可以在半夜唱詩讚美神！基督賜給信徒的喜樂不僅不受逆境的影響，而且事實上是由那樣的試煉和試探所激發的。

基督賜給信徒的喜樂不僅不受逆境的影響，而且事實上正由那樣的試煉探所激發的。

「他們離開公會，心裡歡喜，因被算是配為這名受辱。」（徒五 41）

「我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；」（羅五 2-3）

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；」（雅一 2）

「親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事）倒要歡喜；因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。」（彼前四 12-13）

#### 四、我們何時得著這份喜樂

1. 我們得著基督時，我們就得著這喜樂。換句話說，如果要有基督的喜樂，我們只能通過擁有基督來得到。請查使徒行傳八章 8 節，在此我們讀到「在那城裡就大有歡喜」。為甚麼？這章的第五節告訴我們原因，在三十九節我們讀到那位初信者「就歡歡喜喜地走路」。
2. 我們通過對基督完全的降服以得著這喜樂。在路加福音十章 21 節我們讀到，首先，耶穌「充滿喜樂」；然後我們讀到祂完全降服於祂天父的旨意——心甘情願的降服帶來喜樂。
3. 我們通過聖靈的內住和充滿來得著這喜樂。韋茅斯博士(Dr Weymouth) 這樣翻譯路加福音十章 21 節：「在那時耶穌被聖靈以極度的喜樂所充滿」，並比較使徒行傳十三章 52 節。

4. 我們藉著更新的生命和崇拜表達出來。每一個星期日的崇拜，都是慶祝基督的復活，因此每一個崇拜都具有復活節的喜樂。但喜樂不僅是每週的第一天才可經歷，它成了基督徒每一天生活與工作的力量；事實上，基督徒的一生，都是對基督一種喜樂的敬拜。
5. 我們要有顆感恩的心。美國有不少心理學家表示，感恩的心理有助於喜樂並且身心健康。針對此已獲得許多科學支持，因感恩心理而產生的感激、滿足、愉悅等積極心情，可以促進腦部加速釋放讓人「愉悅」的化學物質，令人感到快樂，還會促進大腦大量分泌一種激素，有助放鬆神經系統，緩解焦慮、緊張、沮喪等心理壓力，使感恩的人可以保持平和。據研究，這種積極心態，不但有益於增強人體的免疫功能，還能刺激有病痛的身體更快獲得治癒。要使感恩成為生活的一部分，建議可以在每天睡覺之前，寫下今天有哪些正向的經歷，無論多小的事，其中許多可能是經常被我們忽略或視為當然的事物，會使我們更有感恩的心。好好和家人、朋友、配偶相處，良好的互動與社交，對美好健康生活的影響比想像大。快樂這件事是每個人都渴望擁有的，但這不是自然而然就會發生的，需要好好去學習，懂得感恩和分享，與家人建立美好關係，珍惜當下。

### 【結論】

此時此刻主耶穌正在天上被尊崇。祂曾來到世上，成為有正血肉之軀的人；祂雖經歷人間許多的苦難但卻是有喜樂充滿的人。主耶穌有一個願望，祂希望祂那獨一無二、完滿充足的喜樂可以永遠屬於他的兒女—藉著聖靈、通過聖靈，使我們的喜樂可以滿足。加拉太書五章 22 節告訴我們「聖靈所結的果子就是仁愛、喜樂....。」

### 【生活應用】

\* 分享我們要如何操練聖靈的果子 - 喜樂。

### 【背誦經文】（鼓勵大家一起唸誦 2-3 次）

「你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」

（詩十六 11）