

聖靈的果子(四) – 忍耐 (二) 忍耐結實

【前言】

「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」，從古至今，幾乎大部分擁有亮眼成就的傳奇人物，都有一番勵精圖治的奮鬥經歷，有韓信的胯下之辱，有越王勾踐的臥薪嘗膽，都是中國對「忍耐」的寫實故事。「忍耐」讓心志更成熟，更加穩重可靠；讓人們能夠沉澱心靈，體察環境、人物、事件的全貌。我們現在要再從聖經來看忍耐的重要與寶貴。

【破冰題】 你可分享因為「忍耐」而得美好結果或經驗嗎？

【問答題】

1. 可否再說明「忍耐」的真意？
2. 聖經有很多忍耐的例子或故事，可否舉一些來說明。
3. 你可以從聖經的一些經文中，說明神與耶穌的忍耐嗎？
4. 我們為何要忍耐等候主的再來？

【主題信息】

(一) 忍耐的品格與聖經例子

忍耐 (endurance, patience, forbearing, sufferance, tolerate, restraint) 是一種能力，它可以使我們在遇到困難或挑戰時保持冷靜、堅毅和耐心。忍耐的重要性在於，它可以幫助我們克服挫折，應對困難，達成目標。唯有擅長「忍耐」的人能用平和的心態，從容地應對突如其來的變故，也正因如此，我們若有忍耐的情操，就更能擔任冷靜幫助別人的情商高手。另外，忍耐也可以幫助我們建立良好的自制力和毅力，這些都是成熟和成功所必須擁有的品質。

人生中難免遇見困難，譬如，對孩子來說，口腹之慾無法滿足要學習忍耐；得不到心愛的玩具也要忍耐。然而訓練孩子忍耐最好的方式並不是強迫或禁止，而是教導孩子學習「接受」，若眼前的不如意或困難，是現況無法改變的事實，要陪伴孩子面對，並且告訴孩子要學習忍耐，也讓孩子明白自己不需要立即排除障礙，但可選擇接受或想出其他正面的出路。每一次的忍耐，都如同在孩子的心田灑水施肥，終有一日會看到他的成長。由此可見，忍耐是人成長的過程中，磨練心志的方法之一。

在聖經裏提到幾個忍耐的例子：神應許亞伯拉罕將來他的後裔會像天上的星、海邊的沙那樣多（創二十二 17¹；三十二 12），但他到了一百歲才得到了應許的以撒（創十七 19²，21；二十一 5³）；神應許要把迦南地賜給亞伯拉罕⁴，亞伯拉罕忍耐等候，但到了離世時仍未看見所應許得著應驗，不過他仍然相信神的話（來六 13-15⁵）。摩西「他因著信，就離開埃及，不怕王怒；因為他恆心忍耐，如同看見那不能看見的主。」（來十一 27）。約伯是一個敬畏神的人，遭遇了巨大的災難，包括失去財產、子女、健康和聲譽等；但儘管他經歷了極大的苦難和痛苦，但他仍然保持了對上帝的信心和忍耐，從未放棄對生命的價值和意義的追求，至終獲得了上帝的祝福和恢復。耶穌也曾用比喻講那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，並且忍耐著結實（路八 15⁶）。可見有了主的道也需要忍耐，經過生活的淬練才能成熟結實。

（二）學習「忍耐」，塑造強大堅實的內心

忍耐是我們的 神和主耶穌基督的屬性。法老的行為雖然該受毀滅，神也忍耐寬容（羅九 22⁷）；神忍耐的屬性從此清楚可見。保羅提到耶穌基督在他身上所作的，是為了顯明祂一切的忍耐（提前一 16⁸）。在羅馬書裡他特別提到，我們要效法耶穌：「從前所寫的聖

¹ 論福，我必賜大福給你；論子孫，我必叫你的子孫多起來，如同天上的星，海邊的沙。你子孫必得著仇敵的城門。(創二十二 17)

² 神說：「不然，你妻子撒拉要給你生一個兒子，你要給他起名叫以撒。我要與他堅定所立的約，作他後裔永遠的約。(創十七 19)

³ 他兒子以撒生的時候，亞伯拉罕年一百歲。(創二十一 5)

⁴ 當那日，耶和華與亞伯蘭立約，說：「我已賜給你的後裔，從埃及河直到幼發拉底大河之地，就是基尼人、基尼洗人、甲摩尼人、赫人、比利洗人、利乏音人、亞摩利人、迦南人、革迦撒人、耶布斯人之地。」(創十五 18-21)

⁵ 當初 神應許亞伯拉罕的時候，因為沒有比自己更大可以指著起誓的，就指著自己起誓，說：「論福，我必賜大福給你；論子孫，我必叫你的子孫多起來。」這樣，亞伯拉罕既恆久忍耐，就得了所應許的。(來六 13-15)

⁶ 那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，並且忍耐著結實。(路八 15)

⁷ 倘若神要顯明他的忿怒，彰顯他的權能，就多多忍耐寬容那可怒、預備遭毀滅的器皿。羅九 22

⁸ 在罪人中我是個罪魁。然而，我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明他一切的忍耐，給後來信他得永生的人作榜樣。(提前一 16)

經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰可以得著盼望。但願賜忍耐安慰的神叫你們彼此同心，效法基督耶穌。」(羅十五 4-5)。

新約也強調神的忍耐，面對罪人，神顯出祂的恩慈、寬容和忍耐，使人悔改的(羅二 4⁹)。提及神的忍耐最深刻之處要算是彼得後書三章：「主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」基督還未再來，並非顯示神的耽延，而是對人的寬容忍耐，神的延遲審判是要讓罪人有時間回轉。雅各也勸勉弟兄們在生活行為中，要學習忍耐，不要太快動怒。「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。」 My beloved brothers: let every person be quick to hear, slow to speak, slow to anger; for the anger of man does not produce the righteousness of God. (雅一 19-20)

(三) 忍耐等候主再來

「弟兄們哪，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫忍耐等候地裡寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。你們也當忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。」(雅五 7-8)使徒雅各勸勉弟兄要如農夫般地忍耐，直到主的再來。在主來之前，耶穌預言基督徒必有患難，並且我們要為主的名被眾人恨惡，惟有忍耐到底的必然得救(太十 22¹⁰；太二四 13¹¹)。主也應許我們雖有患難，但神卻要保守我們的靈魂¹²。在啟示錄中神稱許以弗所、推雅推

⁹ 還是你藐視他豐富的恩慈、寬容、忍耐，不曉得他的恩慈是領你悔改呢？(羅二 4)

¹⁰ 並且你們要為我的名被眾人恨惡。惟有忍耐到底的必然得救。(太十 22)

¹¹ 只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了。惟有忍耐到底的，必然得救。And because Lawlessness will be increased, the love of many will grow cold. But the one who endures to the end will be saved. (太二四 22-23)

¹² 你們要為我的名被眾人恨惡，然而，你們連一根頭髮也必不損壞。你們常存忍耐，就必保全靈魂(必得生命)。(路二十一 17-19)

喇和非拉鐵非三個教會，有忍耐的行為（啟二 2-3¹³；二 19¹⁴；三 10¹⁵），這是在末世中教會最要持有的態度。

【結論】

忍耐是被傷害的時候不輕易發怒，不輕易放棄，不急於採取抱怨或者報復的行動。忍耐是一種象徵堅定的美德，培養一心不亂、歷久彌堅的耐心，是通往成聖的必經之路，唯有遇上困境不放棄，忍受一時的不順遂，敞開心胸認知自己的不足，等待或持續嘗試，不讓自己受到困難的限制，才能脫穎而出，破繭重生。神的話語與應許可以是我們忍耐的源頭，而聖靈的動力和支持，讓我們有勇氣和力量去面對生命中的挑戰。最終，我們可以因著忍耐和信心而獲得上帝的祝福和稱許。

【生活應用】

* 大家彼此分享這兩週學習「忍耐」的心得或感受。

【背誦經文】

「惟有忍耐到底的必然得救。」（太十 22）

Patient:

able to accept or **tolerate** delays, problems, or suffering without becoming **annoyed** or **anxious**.

Endurance:

the fact or power of enduring an unpleasant or difficult process or situation without giving way.

Restraint:

1. a measure or condition that keeps someone or something under control or within limits.
2. unemotional, dispassionate, or moderate behavior; self-control.

¹³ 我知道你的行為、勞碌、忍耐，也知道你不能容忍惡人。你也曾試驗那自稱為使徒卻不是使徒的，看出他們是假的來。你也能忍耐，曾為我的名勞苦，並不乏倦。（啟二 2-3）

¹⁴ 我知道你的行為、愛心、信心、勤勞、忍耐，又知道你末後所行的善事，比起初所行的更多。

¹⁵ 你既遵守我忍耐的道，我必在普天下人受試煉的時候，保守你免去你的試煉。（啟三 10）