

**【閱讀經文】約拿書 2：1-10**

**【前言】** 這章的經文是一首詩歌，約拿的禱告幾乎都是引經據典，引用了許多詩篇中的詞句。當約拿在船上被船主催促禱告時，他可能並沒有禱告；當他被「拋在海中」以後，他才真正開始禱告。雖然是水手們把約拿「拋在海中」，但約拿清楚地知道，實際上是神將他「投下深淵」。因此，他被拋入海時立刻「求告耶和華」，結果發現神立刻「應允、俯聽」，好讓他確知救恩。神早已預備了恩典，但卻沒有立刻救他脫離「波浪洪濤」，而是任憑約拿「下到山根」，讓他在「海的深處」經歷神的救恩，在死亡中體驗生命、在黑暗中看見亮光。

**【破冰題】喜不喜歡大海？有無在海裡游泳的經驗？**

**【分段】**

一、約拿深信神必應允他在患難中的禱告(1~2 節)

二、約拿向神申訴現狀，深知是神使然(3~6 節)

表面上雖然是水手們將他拋在海中，實際上約拿深知這是神的作為，是神對他悖逆的懲治。「卻」字表明他在前述的絕境中出現了轉機，就是神從高天伸手把他從大水拉上來。

三、約拿仰望並感謝神的救恩，許願必償還(6 節下~9 節) —約拿對救恩的回應。

過去，約拿在頭腦裡知道神「是有恩典、有憐憫的神，不輕易發怒，有豐盛的慈愛」；現在他親身體驗了神的「恩典」、「憐憫」和「豐盛的慈愛」。死亡的經歷使他的心變得柔軟、順服，從「躲避耶和華」，變成了「想念耶和華」。約拿在海中的經歷，也是神用來對付他肉體的方法。神藉著約拿的經歷，叫他認識「救恩出於耶和華」；這救恩的福音不是只為不信的外邦人，也是為著已經信主的神的百姓。神不是只「願意萬人得救，明白真道」（提前二 4），更願意使「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」（羅八 28），好做工在我們身上，把得救的信徒陶造成神兒子的樣式，讓我們可以在基督裡承受更加豐盛、完備的救恩。

四、神吩咐魚將約拿吐於旱地上(10 節)

水手們努力地想把約拿送上岸，卻失敗了。現在，神卻吩咐大魚把約拿「吐在旱地上」，讓他像新生的嬰孩一樣回到地上。這實際上是一個從死裡復活的經歷，一個原本要死的人卻被存留，這就是神白白的救恩，

**【問答題】**

問題(一)：當約拿被投下深淵，被波浪洪水淹沒，約拿的反應是什麼？

問題(二)：約拿的禱告數次提到「聖殿」？「聖殿」代表什麼？

問題(三)：在約拿的禱告裡，我們看見他態度如何轉變？

問題(四)：試解釋「救恩出於耶和華」的意思。

**【結論】** 當約拿在海中掙扎時，他的第一個念頭就是自己已經與神隔絕。雖然過去約拿憑著血氣不肯順服，以為可以「逃往他施去躲避耶和華」，但被「拋在海中」以後，才發現從神眼前

「被驅逐」是何等可怕的經歷。因此，他在海水中急切地仰望神、呼求神，盼望與神恢復關係。當我們和約拿一樣不肯順服神的時候，生命也會像約拿一樣一直往下：下到約帕、下到底艙、下到海中、下到山根，離神愈來愈遠。神常常任憑我們下到不能再低的「海的深處」，然後才伸手將我們往上托，將我們的性命從坑中拉拔上來。約拿個人的救恩經歷，使他發出：「我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華。」當時的約拿顯然願意順服神的差遣。認罪是神聽懇求並施行救恩的前奏，這是禱告的定律之一。環境是神的工具，神的作為與人的回應才是重要。願我們從約拿在大魚的禱告，明白「救恩出於耶和華」對我們個人與傳福音的意義。

### 【生活應用】

1. 可否分享自己曾經落在生命的谷底，好像走在死蔭的幽谷，神如何安慰你、拯救你，將你拉拔上來？
2. 分享你對「救恩出於耶和華」這句話的領受。如何應用此經文在我們傳福音的事上？

### 【經文解釋】

【拿二 2-3】「陰間的深處」原文是「陰間的肚腹」。「大水環繞我」引自詩六十九 2、15 和八十八 7。「波浪洪濤」引自詩四十二 7。我所遭遇的是出於你，我就默然不語(詩三十九 9)。這是因為我們曉得神安排萬事萬物都互相效力，為要叫愛神的人得益處(。

【拿二 4—5】「我從你眼前雖被驅逐」引自詩三十一 22。雖然愛我們，但祂也是公義的神，所以當我們行事得罪了祂時，祂就隱藏祂自己，好像離棄了我們一樣；其實祂既然愛我們，就愛我們到底(約十三 1)。

【拿二 6】「山根」指海的最深處。「我下到山根，地的門將我永遠關住」是用詩的語言，描寫死亡的經歷。「我心在我裡面發昏的時候」指已經失去知覺、瀕臨死亡的時候，此時他的突然看到神的拯救。

【拿二 7】「我就想念耶和華」指約拿在潛意識中仍不忘記神，而向神求助。「我的禱告達到你的面前」意指約拿的禱告蒙神垂聽。「我的禱告進入你的聖殿」，向聖殿禱告是以色列人信仰中一個非常悠久的傳統。自所羅門獻殿禱告時，祈求神以聖殿為居所(王上 8：24-53)，就俯聽百姓的禱告，特別是認罪的禱告；無論百姓在什麼地方，只要他們向耶和華所在的聖殿禱告，神一定垂聽並赦免其罪孽。

【拿二 8】「信奉虛無之神的人」此節的意思是：敬拜偶像的人在難處中就會發現，偶像是虛假無能的，結果就會離棄假神；而敬拜真神的人在難處中則會發現，神永遠都是值得信靠的。

【拿二 9】「我必用感謝的聲音獻祭與你」引自詩一百一十六 17 和五十 14、23。約拿所感謝的，不是神救他脫離魚腹，因為他還在魚腹之中；他所感謝的，他原本是一個「躲避耶和華」、從神眼前「被驅逐」的罪人，竟然禱告還蒙神「應允、俯聽」；這也是神對每一個回頭浪子的應許(路十五 11-24)。

「我所許的願，我必償還」，指約拿願意順服神、去尼尼微傳道。約拿的禱告並沒有奢求神救他脫離魚腹，也沒有用許願來交換得救；而是神先將他的性命「從坑中救出來」，然後他才「用感謝的聲音獻祭」，存著感恩的心許願。「救恩出於耶和華」，原文是「救恩屬於耶和華」(英文 ESV 譯本)，引自詩三 8。「除祂以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」這是救恩的獨特性和排他性。(徒四 12)。