

男女有別，認識你自己和你配偶的個性

10/28/07

生理心理之別

六種基本的愛情需求：Ref: Men are from Mars, Women are from Venus.

女人需要：關心，瞭解，尊重，忠誠，認同，再肯定

男人需要：信任，接受，感激，仰慕，肯定，鼓勵

男人最常犯的錯誤	為什麼她沒有感受到愛
1. 他不傾聽她的話,心不在焉,不問有興趣或關心的問題	因為他不注意,不表示他的關心
2. 他按字面感受她的感覺,糾正她,為她提供建議	因為他不瞭解她
3. 他傾聽,但因她帶給他難過而生氣地責備她	因為他不尊重她的感覺
4. 他輕看她的需求與感覺的重要性	因為他不重視她,也不尊重她特殊之處
5. 她難過時,他卻辯解自己為什麼正確,以及她為何不應該難過	因為他沒有認同她,又使她感到錯誤與不受支持
6. 傾聽完後,他什麼也不說,或者只是走開	她覺得沒有安全感,因為她沒有得到她需要的再肯定

女人最常犯的錯誤	為什麼他沒有感受到愛
1. 她試圖以提供沒有請求的忠告來幫助他	因為他沒有被她信任
2. 她試圖以表達她的不高興或消極的感覺來改變或控制他的行為	因為她沒有照他的本相接受他
3. 她沒感謝他為她做的事,卻抱怨他沒為她做的事	因為她不感激他為她做的事
4. 她把他當小孩似地糾正他的行為,告訴他該做什麼	因為他覺得沒有被她仰慕
5. 她間接地以修飾過的問題來表達她的難過,如:你怎能這樣做?	因為她沒有肯定他,他覺得自己不再是一個好人
6. 當他做決定或採取主動時,她糾正或批評他	因為她沒有鼓勵他按自己的方式做事

	男人	女人
人生朝向	目標與挑戰	人際與關係
興趣取向	事與物	人與感受
自我身份	事業與成就	家庭與關係
適應改變	快	慢
人格特質	理性, 分析, 自大, 粗心	情感, 直覺, 嫉妒, 細心

人類行為的三個層面：性向（天賦、發自內心），品格（環境、經歷的磨練、心思意念），習慣（可訓練的行為）

造成個性的原因：

1. 原生家庭
2. 環境
3. 遭遇與反應 positive and negative reinforcement

原生家庭對你個性的影響為何？

Myers-Briggs 性向分類 (www.humanmetrics.com/cgi-win/JTypes1.htm 作免費 Jung Typology Test, 網上回答 72 題是非題, 馬上得到性向分類的結果) 從 4 項選擇來研判一個人的性向（個性或性情）

1. 當一個人的興趣主要受：
外界人，事，物的影響 或 內心世界的觀念或思想的影響
E Extroversion（外向的） I Introversion（內向的）
2. 當一個人的理解主要是透過：
立即，直實，肯定的事實而影響 或 可能性，意義和關係的經歷而影響
S Sensing（感官的） N Intuition（直覺的）
3. 當一個人的決定是透過：
邏輯，客觀的分析 或 個人的價值觀
T Thinking（思考的） Feeling（感受的）
4. 當一個人的生活方式是：
有條有理，按步就班的 或 隨性，彈性，可變通的
J Judgment（判斷） P Perception（知覺）

透過這 4 項選擇的排列組合就有 16 種性向表徵，並且每項選擇各有強弱的程度。每種性向各有其特性及長短處。

16 種 性向（性情）表徵和匹配

INTP(Architect 建築師)

ESFJ(Seller 售貨者，推銷員)

ENTP(Inventor 發明家)

ISFJ(Conservator 保護，管理者)

INTJ(Scientist 科學家)	ESFP(Entertainer 接待者或藝人)
ENTJ(Field Marshal 統帥者)	ISFP(Artist 美術家, 藝術家)
INFP(Questor 檢察員)	ESTJ(Administrator 管理者)
ENFP(Journalist 新聞業者)	ISTJ(Trustee 受托者, 保管人)
INFJ(Author 作者)	ESTP(Promotor 發起人, 首倡者)
ENFJ(Pedagogue 教師)	ISTP(Artisan 工匠)

Keirsey 將性向歸納成四類：

- 理性型 NTs 包括：ENTP, INTP, ENTJ, INTJ, 傾向以內心的直覺與思考來解釋發生在外在的事物。佔總人口的 5–7%
- 理想型 NFs 包括：ENFP, INFP, ENFJ, INFJ, 傾向以內心的直覺與感覺來解釋發生在外在的事物。佔總人口的 8–10%
- 技藝型 SPs 包括：ESFP, ISFP, ESTP, ISTP, 傾向以感官的接觸與個人的領受來解釋發生在外在的事物。佔總人口的 35–40%
- 守護型 SJs 包括：ESFJ, ISFJ, ESTJ, ISTJ, 傾向以感官的接觸與個人的判斷來解釋發生在外在的事物。佔總人口的 40–45%

起初男女交往時，我們經常被具有相反性情的人吸引。

結婚後，我們經常希望改變對方像我們一樣，但如此作通常會傷害關係。

夫妻的挑戰是如何藉著認知（Understanding）和溝通（Communication）來接受，欣賞和接納彼此。

性向無好壞之分，重要的是誠實的面對真正的自己，發展自己的長處，願意謙卑學習接納別人，與人配合。將自己交託在神的手中，讓神使用他獨特的性向在當時的環境完成神的特殊使命。

如何促進彼此的接納？

1. 先瞭解並接受你自己的性情。這需要時間和朋友的幫助，有時也要接受你自己還尚未成熟的性情或個性。
2. 重視你配偶性情的長處，告訴你的配偶你被他/她那些長處所吸引。
3. 對於你配偶那些尚未成熟的性情或個性，要心存忍耐，鼓勵和支持。

功課：分析一下自己和配偶是那種性向，然後討論如何促進彼此的接納。