

「和諧人生」：與理性的和諧(磨銳理性與昇華理性、超越理性的藝術)

前言：

人活在理性與非理性（愛情、藝術、宗教信仰、神聖領域）之間。必須有啓示：超自然的知識，看見那看不見的事物。知道看不見的比看得見的更真實（氣質、詩意、勇氣、愛心、原則、正義、意義...等）。

正文：

. 理性地做自己。活在當下、樂在當下，把握機會，全力以赴。

◎ 做自己、選擇你所愛，愛你所選擇：從醫師變麵包師傅（短文）

老公是獨子，在公婆的期望下，藥學系畢業後，在重考班蹲了兩年才考上牙醫系。三十歲終於完成學業，也順利考取牙醫執照。

在醫院執業滿兩年，正準備自立門戶開業時，公婆卻因車禍不幸喪生。老公雖然十分悲痛，卻也感覺自己解脫了，因為他不必再活在父母的期望下，可以做自己喜歡做的事，提早實現他退休後的夢想：開一家屬於自己的麵包店。

於是我們租了間小小的店面兼工作室，展開與麵粉為伍的人生。從小喜歡做手工藝的老公，心思細膩，原本要為患者植牙、矯正的雙手，脫下塑膠手套改揉麵糰。

前半年，老公每天採買的原物料都用在實驗操作上，做出來能吃的就進我們和左鄰右舍的肚子裡，發酵不理想、烤壞的則全部丟掉。老公堅持理念，麵粉、奶油、酵母都用頂級的牌子，一條奶油就要兩百多元。

而我除了全職工作外，也想盡辦法賺外快，例如投稿到報社副刊。這時房東卻以一年合約到期、房子要收回自住為由，請我們打包離開。夫妻倆身無長物，簡單幾件衣服要打包何其容易！然而望著工作室裡琳瑯滿目的鍋碗瓢盆、原物料和龐大器材，我問老公一句：「你還想做麵包嗎？」老公肯定的告訴我，他想做到不能做為止。

於是我把多年工作存的一百多萬當頭期款，在小鄉鎮買了一間不大的透天店面，正式當作我們的麵包基地。那時我真的很徬徨，十年來省吃儉用就存這麼點錢，會不會散盡家財，失敗收場？

幸好這兩年多來生意穩定成長，經顧客口耳相傳，我們沒花錢打廣告也慢慢累積知名度；門市地處偏遠也沒關係，發達的團購和宅配，讓大城市的顧客都能享用我們家的美味麵包。

就在老公三十五歲生日這天，我們的兒子出生了，以前收入不穩定，根本不敢妄想生孩子。儘管現在的月收入可能比開業牙醫師少了個零，而我也從人人稱羨的醫師娘變成了麵包店小二兼清潔工，但我們的日子淡泊自在。最重要的是，我看到了老公發自內心、最真實的成就感和快樂！

◎ 「遇見另一個自己」（短文）

有了孩子之後，跟一般的職業婦女一樣，家庭與工作兩頭燒。因為孩子常常生病，讓我內疚不已，心想如果能夠自己照顧孩子，情況或許能改善。

於是提出了辭呈，但雇主及同事善意提醒我，認為照顧孩子兩、三年後，我年將 40，再出來找工作相當困難；況且孩子才一歲，日後不會記得小時候的這一切。

我的內心非常掙扎，但最後還是認為孩子的成長只有一次，而且這麼小的孩子更需要媽媽的陪伴。那年我辭職了，當了全職媽媽。然而全職媽媽也是需要學習的，從如何消毒奶瓶、製作嬰兒食品、分辨孩子是生氣還是撒嬌的哭泣，這些都需要細心及耐心。

老實說，當一個全職媽媽並不會比職業婦女輕鬆，不過能陪著孩子走出他的第一步，聽到第一聲「麻麻」，參與他的好多「第一次」，真的非常感動與喜悅。

一天，看著孩子自在的玩耍，一點點小事情都能讓他開心不已，我不禁自問：「我的快樂到哪去了？」沉澱下來才慢慢發現，原來當初離職並不全是為了孩子，其實自己在工作上不快樂才是主因。

我花了好長一段時間尋找自我，問自己到底想要什麼？能做的是什麼？不斷的尋找及確認，最後我認為畫畫、寫作、設計等，是我該走的一條路。

當孩子可以上幼稚園時，我開始積極去上課、學習設計相關課程。這時候又有其他聲音：「妳並非本科系的學生，也沒有相關工作經驗，年紀又大，學了也沒用。」然而我始終認為，總有一條路可走，更何況我對於設計的熱情，絕對不輸給年輕人。

終於，在一個機緣之下，跟朋友合開了工作室。慢慢地，我們接到了一些案子，更在三個月後，在政府舉辦的全國動畫比賽中得到了名次，雖然只是小小成績，但我們認為這是好的開始。

嚴長壽先生說得沒錯，在遇見自己之後，你才能「做自己與別人生命中的天使」。能夠結合工作與興趣，現在的我很快樂！

做自己，與自己和諧、喜歡自己。自由自在地活出獨特的自己。

你不必追求優秀但你可以做到良好。

◎「不求優秀，只要良好」：做自己

有一位同事美麗而又文靜，說話語速總是慢慢的，音量總是小小的，但很能說到人的心底裡去，你不知自己是什麼時候被她看穿的。她的業績說不上傲人，但也無可挑剔；她嫁了相愛的普通人，日子過得波瀾不驚；她不要求孩子學這學那，雙休日一家三口就去遊玩；她每天都要午睡，每天都做健美操，生活很有規律；她從不嫉妒榮譽加身的同事也從不鄙薄偶犯錯誤的同事，只對勢利小人冷眼旁觀，卻也不惱，她覺得他們不會有好的心態與好的結局。她心明如鏡，絕頂聰明，與周圍一些拚盡全力卻活得七上八下不盡如意的人相比，我總覺得她的人生本來還可以更為出彩，而她沒有去做。

有一個非常難得的機會我們兩兩相對，她說起她父親的一句話奠定了她的人生，讀初中時她體質非常弱，任何體育活動都沒法參加，學習又非常爭勝好強，偶爾有一門功課得不到第一就會難過自責。父親說：「以你的條件，你不必追求優秀，但你可以做到良好。」她很聽父親的話，比較輕鬆地將每門功課都保持了良好，同時她的體質也恢復到了良好的狀態，高中畢業她給自己的定位是考上一所普通大學，壓力不重反而發揮良好，她輕鬆地考上了重點大學，畢業時她選擇了中等城市的專業對口單位，她只求離父母近些，可以相互照料。

她娓娓地講述著這些，就如她不急不躁地構築她的美好人生。美好人生肯定不被小說家與劇作家看好，因為美好人生不能構成他們的創作素材，他們更感興趣的是一事業有成而家庭破碎；金壁輝煌的陰影裡藏匿著墮落；幸福來臨卻緊隨著死神；有一項優秀就總有一項不及格。生活何嘗不是同樣地乖戾，倘若某個人的某個單項特別地優秀，他人生的另一重要項目，缺憾往往也特別地大。或者是，正因無可彌補的缺憾，才發憤地去追求優秀。所以美好人生的境界實在已經至高。當一個人的事業、愛情、品行、心境乃至體格都能達到良好時，誰說那人生不夠優秀？

米蘭昆德拉有一本書叫「生活在他方」，我對這五個字有很好的聯想，我們的生活總是在遠方，都在想：如果明天我有錢，我就可以……。但是如果你現在賺少錢不快樂，就算你有再多的錢，我保證你也不會快樂。（如果你一個人的時候不會自得其樂，即使嫁了人，娶了老婆，別人跟你一起一樣不快樂。如果現在不懂得享受生活，未來也不會享受生活。）

有人問什麼叫做自由？所謂的自由就是：「你想要拒絕一個人的約會，已經不需要任何理由，你有權利過自己要過的生活，有權力去自己要去的地方。」其實生活很簡單。男人跟女人都很喜歡在自己的人生設一個 **deadline**。比如說：我 25 歲一定要結婚，26 歲一定生孩子，30 歲時一定要一男一女，31 歲的時候一定要有房子……

所以很多決定就很草率。如果剛開始你找的那個人就不對，往後再怎麼努力都不對。有時候，我們常常會覺得婚結了，所有問題就沒了，那如果結了婚還有問題，就趕快把小孩生一生，其實你的問題在這個階段沒解決，在下個階段只會變大。

你對未來不用期待太多，期待太多……老實說挫折感會很深。不如看看你現在做什麼事情，會讓你覺得很自在，吸收到很多的東西，那個時候你才會覺得人生真的很充實。另外一個人如果太努力在活給別人看，就會痛苦得不得了。今天如果你相信自己做得還不錯，不在乎別

人怎麼看你的時候，你真的可以很自在。別花一輩子的時間去過生命，而不用一天的時間去享受生活。

◎ 認識自己、自己和好。

1) 做自己的好朋友，接納自己的性別、特性

2) 人的 四種特性

2.2. 激進型 (Choleric)- Do-it-my-way Personality

職業軍人、政治家

2.3. 熱血型 (Sanguine)- Let-us-party Personality

喜歡說話，衝動，常把過錯推到別人身上，典型的「人群動物」(People person)

適合做公關人員、售貨員、接待員

2.4. 冷靜型 (Phlegmatic)

有計劃，條理，喜愛和睦，靠得住，重合一，不壞就不要修

教師、輔導、外交家、科學家、工程師

2.5. 憂思型 (Melancholic)- Do-it-right personality

. 超越理性的「上帝的引導」：

約瑟是個義人...有主的使者向他夢中顯現...約瑟醒了，起來，就遵著主使者的吩咐把妻子娶過來...只是沒有和他同房，等他生了兒子，就給他起名叫耶穌。(馬太福音 1:19~25)

我喜歡按照計畫行事，所以，當任何突發的狀況使我非得改變例行的計畫時，我就會感到氣惱。更糟糕的是，生活上的變遷往往令人擔憂和痛苦。不過，上帝說：「我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路」（以賽亞書 55 章 8 節）。為了讓我們經歷更豐盛的生命，祂需要經常地幫助我們轉換生命的方向，改變我們原有的計畫。

正如約瑟，上帝改變他生命的方向，領他到埃及，預備他拯救上帝的選民免於饑荒之苦；上帝也改變摩西生命的方向，讓他離開法老的宮殿，捨棄輝煌奢華的皇室生活，來到曠野遇見上帝，以此預備摩西帶領祂的子民進入應許之地；天使告訴約瑟和馬利亞那最重要的生命轉變：馬利亞將要懷胎，這嬰孩要起名叫「耶穌，因祂要將自己的百姓從罪惡裡救出來」（馬太福音 1 章 21 節）。約瑟相信上帝對他的生命有更大的旨意，就降服於祂的引導，順服上帝，「就給祂起名叫耶穌」（25 節）。於是，就有了後來的奇妙歷史。

當上帝改變我們生命的方向時，讓我們全心信靠祂的帶領，因祂必在我們的生命中成就更偉大的計畫。

結論：

◎ 事實 (fact)與真理(truth)不同。

處境事實：得了末期癌症，只能活三個月。真理是：你不會死。只有我們的創造者，有权決定我們生命的年日不是醫生或魔鬼。

信心運作真理的律。真理取代事實與知識理性。

我們重生之後不再憑眼見是憑信心生活（林後 5:7）不是看這地上的帳棚，乃是盼望那天上來的房屋。因為基督已經復活了，祂活在我的生命。這是真理。不是根據理性的推理判斷，而是根據超越理性的信心，亞伯拉罕能獻上以撒，被稱為信心之父。

◎ 神說：要有光就有光。由思想到話語到事實。心想事成。這就是羔羊在創世前已被殺了，我們在創世前已被揀選。耶穌所行的神蹟，皆是超理性的。

◎ 要以信心取代理性、頭腦及人文知識。

尋求神，你將會在祂裏面找到屬於你的地方，你會知道神把你放到哪裡。

神呼召你，活在祂的榮耀裡是你的命定。你要過三個節期，並學習駐紮在最後最榮耀的節期。

逾越節：信心。代表越過，超越，從自然進入超自然;從眼見進入未見之事。

信心的大小指掌管的範圍。信心是進入神榮耀的根基。

五旬節：指聖靈恩膏。耶穌身上的恩膏無限。但在恩膏中你會耗盡。恩膏是服事的能力，是你做工。

住棚節：在神的榮耀中。哈 2:14。「14 認識耶和華榮耀的知識，要充滿遍地，好像水充滿洋海一般。」不是恩賜的展示，你安息，能量沒有被消耗。

工作是輕省的，全是祂。(賽 40：31)「31 但那等候耶和華的，必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」

在神的榮耀裏，沒有所謂成長的時間，是立即實現。你最好就待在那裏，享安息，你知道勝利是屬於你的，爭戰卻屬乎主。仇敵根本不是問題，因為魔鬼不能呆在榮耀裏。你只要讚美祂，不去住意周遭的事，整個氣氛都改變。

你提昇到榮耀的高度，撒但不能跟到那裏，牠只能呆在低處（地面）。我們去得越高，我們越不會意識到自我，（愈無老我、肉體的動作）

◎ 在信心領域是需要花一些時間。先有啓示，根據啓示將信心放在靈裏，才進入永恒。

◎ 由魂（理性、眼見、天然人、人文知識、活在時間的轄制）昇華到屬靈（永恆的現在、剎那即永恆的自由、超自然、神同在的現在、啓示）的世界，後者是神設計亞當的程式基因、原始受造的思維方式。

◎ 以禁食來磨銳保持靈的敏銳。65 天禁食的靈臨到 Renny McLean.他與主持續合而為一，使靈的敏領悟力極其快速。讓超自然成為生活形態，不再是偶發事件。主來前夕，神的百姓要面對前所未有的屬靈爭戰，藉著超自然才得以存活。

◎ 有人只享受靈恩，藉恩膏帶出娛樂，而不尋求祂的同在。

◎ 耶 10:23。「23 耶和華阿，我曉得人的道路不由自己。行路的人，也不能定自己的腳步。

23 I know, O Lord , that a man's life is not his own; it is not for man to direct his steps.」