

美滿婚姻不是佳偶天成,是用心經營的結果

1. 對來世天堂的盼望，使我們發現：順服神所安排婚姻中的難處，帶來當下的寧靜滿足感。
2. 請用永恆的眼光來看現在的處境。「既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀就不足介意了。」（羅 8:17-18）
3. 婚姻教導我們饒恕的功課。婚姻是饒恕的總和。
 - 3.1. 然而，真正的饒恕不是一次的決定，它是一個過程。很少藉一次的原諒就把心裏的疙瘩都撫平，必須一再選擇接受冒犯自己的人。饒恕困難得令人心折，饒恕之後，那些傷口還留在記憶裡。饒恕不是發諸自然的舉動。
 - 3.2. 但饒恕是必須的，因為饒恕的行動是自我保護。止住不斷湧出的怨恨之毒血。
 - 3.3. 盧雲(Hemy Nounth)定義饒恕為：「去愛那愛得很差勁的人。」耶穌就是愛我們這些愛很差勁的人。
4. 夫妻二人是彼此敞開，讓「生命相互滲透」。把真正自己的內心世界向對方溝通，就成為婚姻中的血液，流向對方的生命，賦予氧氣。
 - 4.1. 學習不逃避衝突。而不是換教會、換工作、換房子、換朋友、換配偶。
 - 4.2. 學習妥協。妥協不是沒有原則，而是尊重對方，讓雙方皆有成長、轉變的空間。
 - 4.3. 學習接受配偶的全部。基督徒的婚姻不是去尋覓、要求完美的配偶，而是自身努力成為完美的配偶。

5. 持續傾近配偶的內心世界，積極地溝通。

5.1. 平均一般夫婦每週積極溝通時間只有 27 分鐘。

5.2. 要對配偶保持興趣、關懷和同理心，絕非易事但卻很重要，這是不可不學的功課。

5.3. 基督信仰之愛是主動而積極的委身。親密的關係是用心計劃的結果，它是用心經營建立起來的。靈魂交契的合一感並不會自然發生。

5.4. 如果丈夫選擇不再繼續靠近配偶，就等於不再去愛她，這等於是迴避了婚姻的目的。

■ 婚姻安全十誡：

%一. 你(妳)不可單獨拜訪異性，或一人在家時讓異性單獨拜訪你(妳)。

%二. 你(妳)不可單獨關懷、輔導異性或單獨被異性關懷、輔導。

%三. 你(妳)不可和異性單獨用餐、逛藝術館、看電影或聽音樂會…等。

%四. 你(妳)不可和異性討論有關性愛、男女關係或其他有關婚姻親密關係的問題。

%五. 除了自己的配偶之外，你(妳)不可和別人調情取樂、不合宜的身體接觸…等，或男女間有乾兄妹、姊弟等特殊關係。

%六. 你(妳)當留意謹慎回覆異性的卡片、信函或送禮。

%七. 你(妳)當滿足配偶的情緒和性愛的需要。

%八. 你(妳)當與配偶維持敞開的溝通，並以此建立互相保護的同伴關係。配偶是第一個知道你(妳)私隱的人。

%九. 你(妳)當經常與配偶一起禱告、靈修、讀聖經，並彼此代禱。

%十. 你(妳)當讓聖靈管制你(妳)的情感思想和想像。