

生命讀經 (10) 謙卑

我們所信的神是全能、全知、全在的神。當神的兒子耶穌基督道成肉身來到祂所創造的世界，祂選擇生在馬槽中，祂地上的父親是一位木匠，沒有顯赫的家世（太13:53～57）。祂從小成長在拿撒勒小鎮，不是當時猶太人政治宗教的中心耶路撒冷（約1:46）。耶穌基督雖然是榮耀的君王，當祂進入耶路撒冷城時，不是騎著高大俊挺的白馬，而是騎著不起眼的小驢駒（太21:5，約12:15；亞9:9）。祂雖是王，但祂的冠冕是用荊棘作成的，十字架是祂的寶座。祂教訓門徒說：“我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息”（太11:29）。使徒保羅對腓利比人也說到“你們當以基督耶穌的心為心。他本有神的形象，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形象，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上”（腓2:5～8）。耶穌要跟隨祂的門徒學習祂的柔和謙卑而不是祂的大能，正如在舊約彌迦書六章八節所記“世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。”

1. 希伯來文 H6800 tsana` {tsaw-nah'}

字根型; TWOT - 1939;

欽定本 - lowly 1, humbly 1; 2

動詞 1) (Hiphil) 使之謙卑=顯出謙卑 [彌 6:8](#)

彌6:8 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。

He hath shewed thee, O man, what is good; and what doth the LORD require of thee, but to do justly, and to love mercy, and to walk humbly with thy God?

形容詞 1) 謙卑的 [箴 11:2](#)

箴言11:2 驕傲來，羞恥也來；**謙遜**人卻有智慧。

When pride cometh, then cometh shame: but with the **lowly** is wisdom.

2. 希伯來文 H6035 `anav {aw-nawv'} 或 [經由與6041混合]`anayv {aw-nawv'}

源自 06031; TWOT - 1652a; 陽性名詞

欽定本 - meek 13, humble 5, poor 5, lowly 2, vr meek 1; 26

1) 貧窮的, 卑微的, 受苦的, 渺小的

1a) 貧窮的, 缺乏的

1b) 貧窮且虛弱的

1c) 貧窮, 虛弱而且受苦的

1d) 卑微的, 低微的, 渺小的

民12:3 (摩西為人極其**謙和**，勝過世上的眾人。)

(Now the man Moses was very **meek**, above all the men which were upon the face of the earth.)

詩篇9:18 窮乏人必不永久被忘；**困苦**人的指望必不永遠落空。

For the needy shall not always be forgotten: the expectation of the **poor** shall not perish for ever.

詩篇10:17 耶和華啊，**謙卑**人的心願，你早已知道（原文是聽見）。你必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求，

LORD, thou hast heard the desire of the **humble**: thou wilt prepare their heart, thou wilt cause thine ear to hear.

詩篇25:9 他必按公平引領**謙卑**人，將他的道教訓他們。

The **meek** will he guide in judgment: and the meek will he teach his way.

詩篇37:11 但**謙卑**人必承受地土，以豐盛的平安為樂。

But the **meek** shall inherit the earth; and shall delight themselves in the abundance of peace.

詩篇76:8 你從天上使人聽判斷。神起來施行審判，要救地上一切**謙卑**的人；那時地就懼怕而靜默。

Thou didst cause judgment to be heard from heaven; the earth feared, and was still. When God arose to judgment, to save all the **meek** of the earth.

詩篇147:6 耶和華扶持**謙卑**人，將惡人傾覆於地。

The LORD lifteth up the **meek** he casteth the wicked down to the ground.

詩篇149:4 因為耶和華喜愛他的百姓；他要用救恩當作**謙卑**人的妝飾。

For the LORD taketh pleasure in his people: he will beautify the **meek** with salvation.

箴言3:34 他譏誚那好譏誚的人，賜恩給**謙卑**的人。

Surely he scorneth the scorers: but he giveth grace unto the **lowly**.

箴言14:21 藐視鄰舍的，這人有罪；憐憫**貧窮**的，這人有福。

He that despiseth his neighbour sinneth: but he that hath mercy on the **poor**, happy is he.

箴言16:19 心裡謙卑與**窮乏**人來往，強如將擄物與驕傲人同分。

Better it is to be of an humble spirit with the **lowly**, than to divide the spoil with the proud.

賽29:19 **謙卑**人必因耶和華增添歡喜；人間貧窮的必因以色列的聖者快樂。

The **meek** also shall increase their joy in the LORD, and the poor among men shall rejoice in the Holy One of Israel.

賽61:1 主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給**謙卑**的人（或譯：傳福音給**貧窮**的人），差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；

The Spirit of the Lord GOD is upon me; because the LORD hath anointed me to preach good tidings unto the **meek**, he hath sent me to bind up the brokenhearted, to proclaim liberty to the captives, and the opening of the prison to them that are bound;

摩8:4 你們這些要吞吃窮乏人、使**困苦**人衰敗的，當聽我的話！

Hear this, O ye that swallow up the needy, even to make the **poor** of the land to fail,

番2:3 世上遵守耶和華典章的**謙卑**人哪，你們都當尋求耶和華！當尋求公義謙卑，或者在耶和華發怒的日子可以隱藏起來。

Seek ye the LORD, all ye **meek** of the earth, which have wrought his judgment; seek righteousness, seek meekness: it may be ye shall be hid in the day of the LORD'S anger.

3. 希伯來文 H6038 `anavah {an-aw-vaw'}

源自 06035; TWOT - 1652b; 陰性名詞

欽定本 - humility 3, gentleness 1, meekness 1; 5

1) 謙卑, 謙和

撒下22:36 你把你的救恩給我作盾牌；你的**溫和**使我為大。Thou hast also given me the shield of thy salvation: and thy **gentleness** hath made me great.

箴言15:33 敬畏耶和華是智慧的訓誨；尊榮以前，必有**謙卑**。

The fear of the LORD is the instruction of wisdom; and before honour is **humility**.

箴言18:12 敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有**謙卑**。

Before destruction the heart of man is haughty, and before honour is **humility**.

箴言22:4 敬畏耶和華心存**謙卑**，就得富有、尊榮、生命為賞賜。

By **humility** and the fear of the LORD are riches, and honour, and life.

番2:3 世上遵守耶和華典章的謙卑人哪，你們都當尋求耶和華！當尋求公義**謙卑**，或者在耶和華發怒的日子可以隱藏起來。

Seek ye the LORD, all ye meek of the earth, which have wrought his judgment; seek righteousness, seek **meekness**. it may be ye shall be hid in the day of the LORD'S anger.

4. 希伯來文 H6041 `aniy {aw-nee'}

源自 06031; TWOT - 1652d; 形容詞

欽定本 - poor 58, afflicted 15, lowly 1, man 1, variant 3; 80

1) 貧窮的, 困苦的, 謙卑的, 可憐的

1a) 貧窮的, 匱乏的

1b) 貧窮且軟弱的

1c) 貧窮的, 軟弱的, 困苦的, 可憐的

1d) 謙卑的, 低下的

出22:25 「我民中有**貧窮**人與你同住，你若借錢給他，不可如放債的向他取利。

If thou lend money to any of my people that is **poor** by thee, thou shalt not be to him as an usurer, neither shalt thou lay upon him usury.

利23:22 「在你們的地收割莊稼，不可割盡田角，也不可拾取所遺落的；要留給**窮人**和寄居的。我是耶和華—你們的 神。」

And when ye reap the harvest of your land, thou shalt not make clean riddance of the corners of thy field when thou reapest, neither shalt thou gather any gleanings of thy harvest: thou shalt leave them unto the **poor**, and to the stranger: I am the LORD your God.

申15:11 原來那地上的窮人永不斷絕；所以我吩咐你說：『總要向你地上**困苦**窮乏的弟兄鬆開手。』」

For the poor shall never cease out of the land: therefore I command thee, saying, Thou shalt open thine hand wide unto thy brother, to thy **poor**, and to thy needy, in thy land.

申24:15 要當日給他工價，不可等到日落—因為他**窮苦**，把心放在工價上—恐怕他因你求告耶和華，罪便歸你了。

At his day thou shalt give him his hire, neither shall the sun go down upon it; for he is **poor**, and setteth his heart upon it: lest he cry against thee unto the LORD, and it be sin unto thee.

申24:14 「**困苦**窮乏的雇工，無論是你的弟兄或是在你城裡寄居的，你不可欺負他。Thou shalt not oppress an hired servant that is **poor** and needy, whether he be of thy brethren, or of thy strangers that are in thy land within thy gates:

詩篇12:5 耶和華說：因為**困苦**人的冤屈和貧窮人的歎息，我現在要起來，把他安置在他所切慕的穩妥之地。

For the oppression of the **poor**, for the sighing of the needy, now will I arise, saith the LORD; I will set him in safety from him that puffeth at him.

詩篇18:27 **困苦**的百姓，你必拯救；高傲的眼目，你必使他降卑。

For thou wilt save the **afflicted** people; but wilt bring down high looks.

詩篇35:10 我的骨頭都要說：耶和華啊，誰能像你救護**困苦**人脫離那比他強壯的，救護**困苦**窮乏人脫離那搶奪他的？

All my bones shall say, LORD, who is like unto thee, which deliverest the **poor** from him that is too strong for him, yea, the **poor** and the needy from him that spoileth him?

詩篇68:10 你的會眾住在其中； 神啊，你的恩惠是為**困苦**人預備的。

Thy congregation hath dwelt therein: thou, O God, hast prepared of thy goodness for the **poor**.

詩篇**140:12** 我知道耶和華必為**困苦**人伸冤，必為窮乏人辨屈。

I know that the LORD will maintain the cause of the *afflicted*, and the right of the poor.

箴言**3:34** 他譏誚那好譏誚的人，賜恩給**謙卑**的人。

Surely he scorneth the scorers: but he giveth grace unto the *lowly*.

賽**66:2** 耶和華說：這一切都是我手所造的，所以就都有了。但我所看顧的，就是虛心（原文是**貧窮**）痛悔、因我話而戰兢的人。

For all those things hath mine hand made, and all those things have been, saith the LORD: but to this man will I look, even to him that is *poor* and of a contrite spirit, and trembleth at my word.

亞**7:10** 不可欺壓寡婦、孤兒、寄居的，和**貧窮**人。誰都不可心裡謀害弟兄。』」

And oppress not the widow, nor the fatherless, the stranger, nor the *poor*, and let none of you imagine evil against his brother in your heart.

亞**9:9** 錫安的民哪，應當大大喜樂；耶路撒冷的民哪，應當歡呼。看哪，你的王來到你這裡！他是公義的，並且施行拯救，**謙謙和和**地騎著驢，就是騎著驢的駒子。

Rejoice greatly, O daughter of Zion; shout, O daughter of Jerusalem: behold, thy King cometh unto thee: he is just, and having salvation; *lowly*, and riding upon an ass, and upon a colt the foal of an ass.

新約中「**謙卑**」所出現的經文：

太**11:29** 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。

太**18:4** 所以，凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裡就是最大的。

徒**20:19** 服事主，凡事謙卑，眼中流淚，又因猶太人的謀害，經歷試煉。

林後**10:1** 我- 保羅，就是與你們見面的時候是謙卑的，不在你們那裡的時候向你們是勇敢的，如今親自藉著基督的溫柔、和平勸你們。

腓**2:3** 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。

西**2:23** 這些規條使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表謙卑，苦待己身，其實在克制肉體的情慾上是毫無功效。

雅**4:6** 但他賜更多的恩典，所以經上說： 神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。

彼前**3:8** 總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。

彼前**5:5** 你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。

來**4:15~16** 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。 所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

來**5:7~9** 基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主，就因他的虔誠

蒙了應允。他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。他既得以完全，就為凡順從他的人成了永遠得救的根源，