

內在的力量

Inner Strength

弗3：14～19

李順長博士牧師

飛揚協會

Touch Life Mission

英雄創造時勢

人生壓力挑戰十分巨大，
有內在力量的人才能成功。

人生試探陷阱到處都是，
有內在力量的人才能得勝。

每個人都會遭遇失敗，
有內在力量的人才能東山再起。

每個人都會遭遇逆境，
有內在力量的人才能創造奇蹟。

無論如何，行善吧！

- If you do good, people will accuse you of selfish motive
—— do good anyway.

如果你行善，人們會指控你動機自私
——無論如何行善吧！

- People are illogical, unreasonable, and self-centered
—— Love them anyway.

人們是非羅輯的，不理性的，自我中心的
——無論如何愛他們吧！

無論如何，成功吧！

- If you are successful, you will win false friends and true enemies
——succeed anyway.

如果你成功，你會碰上假朋友，真敵人
——無論如何成功吧！

- The biggest men and women with the biggest ideas can be shot down by the smallest men & Women with the smallest minds
——Think big anyway.

思想偉大的男女，會被心靈渺小的男女當作箭靶
——無論如何思想偉大吧！

得勝者的人格

- 思想
- 情緒
- 反應
- 態度
- 品德

一．保護你的自信自尊 不被惡劣環境所摧毀

事件≠人格

歷史≠命運

失敗≠輸家

錯誤≠愚笨

挫折≠絕望

大衛卻倚靠耶和華他的神，
心裡堅固。(撒下30：6)

超越惡劣環境的內在力量

INNER STRENGTH

- 貝多芬的老師說他，想做個作曲家？毫無希望！
- 男高音卡羅素的老師說他不會唱歌，沒有歌喉。
- 迪斯奈被一家報社的編輯炒魷魚。原因？缺乏創意！
- 愛迪生的老師說他太笨，什麼也學不來。
- 愛因斯坦的老師評論他：「遲鈍、孤癖。常魂不守舍，雲遊夢境。」愛氏被蘇黎士理工學院摒棄校門外。
- 牛頓小學成績單吊車尾。
- 托爾斯泰（戰爭與和平的作者）被大學踢出校門。
原因：無學習能力，也無學習決心。

二 · 維持你的高昂鬥志， 不被失敗困難所融解

逆境 → 無力感 → 放棄 → 沮喪

- Never let failure progress from an action to an identity
永遠別讓失敗爬進心房——
從一次事件變成人格認同。

- 每天晚上把失敗掛在心門外的一棵樹上。

逆境 → 學習的機會 → 老練 → 成功

不靠自己，只靠叫死人復活的神。(林後1：9)

得勝者的態度

	消 極	積 極
想法	人格缺陷	外在事件
視觀	恥辱	機會
反應	害怕嚐試	東山再起
態度	怪罪環境	學習成長

靠著愛我們的主，在這一切的事上，
已經得勝有餘了。（羅8：37）

三・保持你的喜樂心情 不被憂慮煩惱所侵蝕。

- 雖然我不能掌握環境，但我可以掌握心境。
- 雖然我不能避免刺激，但我可以控制情緒。

我靠主大大的喜樂。 (腓4：10～12)

我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富
或有餘或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。

雲散天白晴

雲散天白晴，夜盡天白明，歌唱不停，
歌唱不停，雲散天白晴。祈禱莫稍停，
雲散天白晴，祈禱而歌唱，
必雲散天白晴。

雲散天白晴，夜盡天白明，歌唱不停，
歌唱不停，雲散天白晴。

神的眼光， 我的眼光

事實 → 解讀 → 情緒 → 行為

事實 → 信仰 → 解讀 → 情緒 → 行為

- 我更喜歡誇自己的軟弱， (林後12： 9-10)
好叫基督的能力覆庇我。
我為基督的緣故，就以急難、
逼迫、困苦為可喜樂的，
因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。

四 · 維護你的人格品德， 不被試探引誘所搖動。

- 約瑟，女主人喜樂你，反正沒有人看見.....
- 摩西，埃及的王位寶座，
可是千萬人夢寐以求的.....
- 基甸，全以色列人都躲起來了，
你何必逞英雄.....
- 大衛，掃羅要殺你，戰場上你殺他，
沒有人有話說.....

神是我心裏的力量。(詩73：26)

五・堅持你的呼招使命， 不被仇敵攻擊所攔阻

行善，有人會批評你沽名釣譽。無論如何，行善吧！
饒恕，有被重複欺負的危險。無論如何，饒恕吧！
愛，有受傷的危險。無論如何，愛吧！
服事，有多做多錯的危險，無論如何，服事吧！
佈道，有無人決志的危險，無論如何，佈道吧！
創業，有虧本的危險。無論如何，創業吧！

我呼求的日子，你就應允我，
使我心裏有力量。(詩138：3)

神的同在，我的力量

牧者 —— 羊

君王 —— 子民

救主 —— 蒙愛

葡萄樹 —— 葡萄枝

差派的主 —— 受托的僕

我卻不以性命為念，只要行完我的路程，
成就我從主耶穌所領受的職事，
證明神恩惠的福音。(徒20：24)

內在力量薄弱的原因

因	果
缺自信心	絕望放棄
缺價值觀	隨波逆流
缺安全感	情緒起伏
缺生命力	被動消極

基督徒信仰帶來內在力量

信 仰	心 理	結 果
神 愛 我	自信心	堅持、成功
榮神益人	價值觀	得勝、意義
我是神兒女	安全感	喜樂、平安
主是我力量	生命力	主動、積極

主是我力量



主是我力量我力量， 主是患難中力量；
主是我幫助我幫助， 主是隨時幫助。
主是避難所我避難所， 主是堅固避難所；
主是我力量我幫助， 惟主是避難所。
大地雖會改變， 高山雖會搖動，
大海翻騰大浪顫抖但我們卻不害怕，
喂哦，喂哦，喂哦，喂哦.....

六·保持你的愛心寬恕 不被困難人物所磨損。

愛的感化力
愛的征服力
愛的創造力

要愛你的仇敵，為那逼迫你們的禱告。(太5：44)
耶和華是我的力量，我心裏倚靠他，就得幫助。
(詩28：7)