

自由豐盛的生命

約8:31~36

李順長博士牧師
飛揚協會

Touch Life Mission

www.touchlife.org

人類的四大需要

- 愛 (約壹4:16)
- 接納 (羅15:7)
- 尊重 (可11:24)
- 肯定 (賽43:1~3)

我是誰 我的自我價值

你是誰？ 你作什麼？ 你得什麼？ (士18:3)

精巧的自我防衛系統

- 壓抑自己的情緒感覺
- 廢寢忘食追求成功
- 怪罪別人、環境
- 懲罰自己
- 假裝成很有智慧
- 行善幫助別人

真實的例證

- 一個大學生的故事
- 一個生意人的故事
- 一個家庭主婦的故事

世俗的自我價值系統

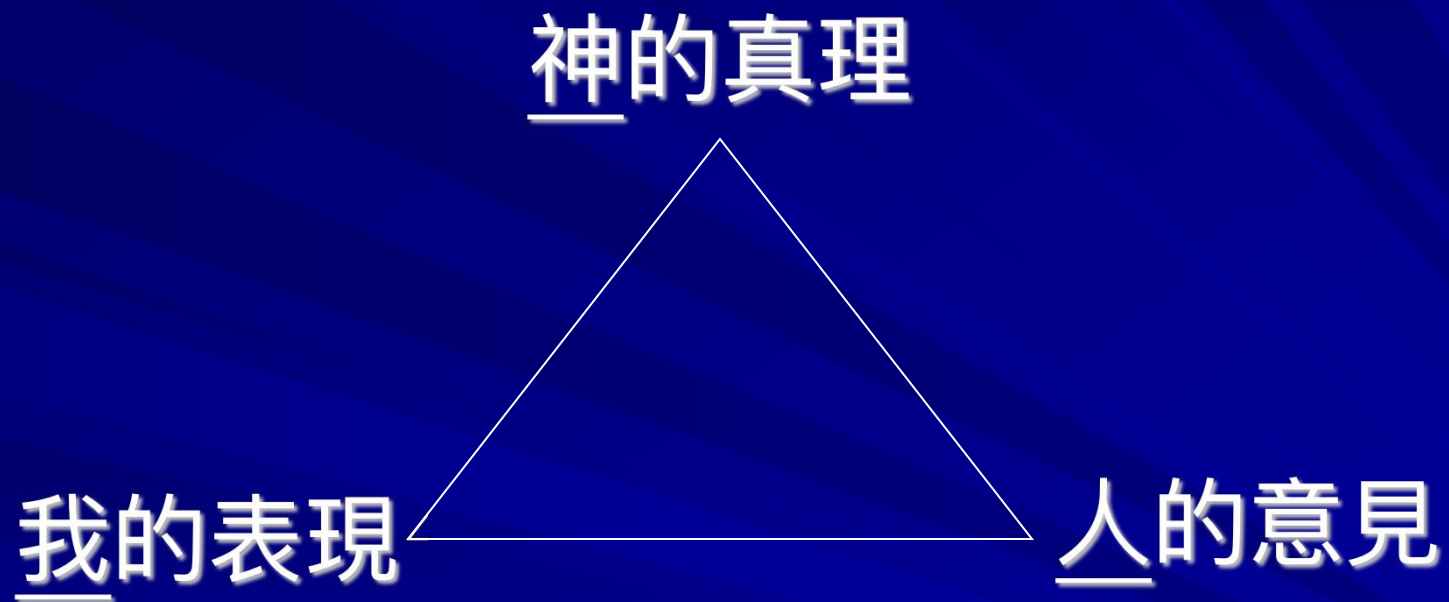
自我價值 = 我的表現 + 人的意見

你說，我是富足，已經發了財，
一樣都不缺。 (啟3:17)
你們互相受榮耀。 (約5:44)

惡劣環境的殺傷力

1. 灰色的思想，負面的情緒，
消極的行為
2. 低落的自我形像
3. 惡性循環
4. 悲慘人生

自我價值的三個座標



三種關係：我、人、神

聖經真理使你自由

1. 神無條件地愛我。 (約3:16)
2. 在基督耶穌裏，我是永遠被接納的。 (約壹4:10)
3. 神是我的天父，我是天父的兒女。 (約壹3:1)
天生我才必有用。
4. 我知道在某方面，神可以使用我來榮耀祂。
(林前10:31)

兩種系統的比較

	我·人	神
穩定度	低	高
情 緒	疲 倦	安 息
成 功	驕 傲	謙 卑
挫 折	自 卑	交 托
心 靈	矛盾衝突	完整和諧

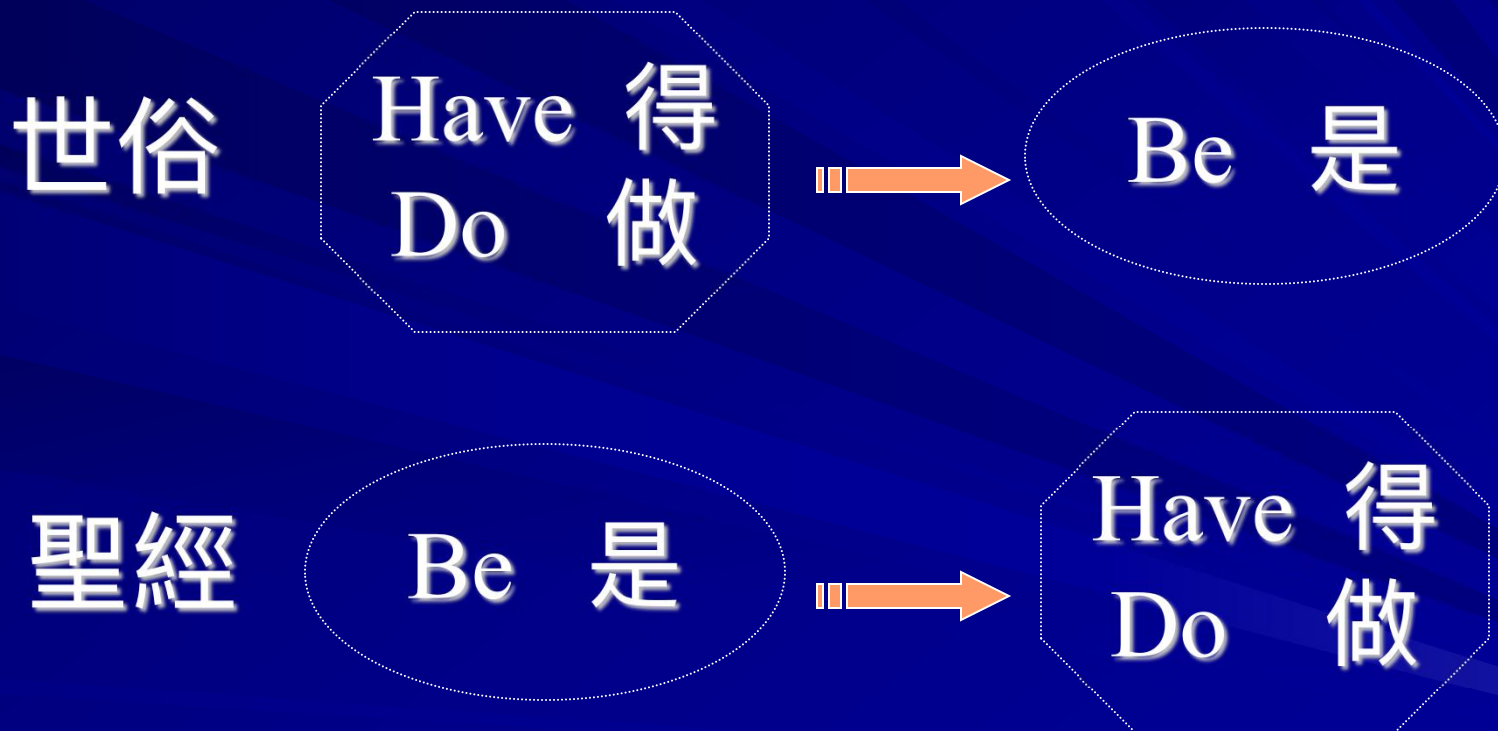
相信聖經真理，創造善性循環

外在世界會逐漸變化，與內在世界吻合。



(太25:29)

能量流動的兩種體系



(太7:33~34)

顛峰表現

- 耶穌說，凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。(太11:28)

安息，是到達顛峰表現的先決條件。

緊張 = Mental Block (腦筋空白)

安息 = Peak Performance (顛峰表現)

魔鬼謊言形成內在矛盾衝突

- 非安全感
- 懼怕
- 憤怒
- 嫉妒
- 仇恨
- 罪疚

假冒為善

(加5:19～20)

上帝真理反射美麗品質

仁愛
恩惠
接納
安全
自由
饒恕

(加5:22～23)