

## 勝過試探,活出美好命定「話語的試驗」

詩 105:19。<sup>19</sup> 耶和華的話試煉他，直等到他所說的應驗了。

耶和華何等樂意成全祂造我們的人生目的（詩 138:8）<sup>8</sup> 耶和華必成全關乎我（人生目的）的事。耶和華阿，祢的慈愛永遠長存。求祢不要離棄祢手所造的。

◎ 祂是我們的主，我們的好處不在祂以外（詩 16:2）<sup>2</sup> 我的心哪，你曾對耶和華說，祢是我的主。我的好處不在祢以外。

◎ 約瑟約在十七歲，神藉著異夢讓他看見未來他生命的命定。（創 37:5-11）但神的話試煉約瑟，直到了事情成就。

我們的一生，就如大衛詩篇所寫「我未成形的體質，祢的眼早已看見了；祢所定的日子，我尚未度一日，都寫在祢的冊上。」（詩 139:16）保羅也說「我不以性命為念……，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事。」（徒 20:24）舊約的人物如亞伯拉罕、摩西、以利亞、還有很多神使用的先知，他們都是有方向、異象，向著標竿直跑，為要完成神在他們生命中的命定與託付。因此，儘早領悟神對我們個人的命定，並能通過考驗，活在神的命定中，這是我們一生中極重要關鍵。神的兒女必須順服神，盡我們的責任，靠聖靈作成勝過罪、成聖的工夫（腓 2:12b）。主耶穌一直勝過試驗（試探），才能完成聖父對祂的命定。我們也能努力學習，隨時倚靠聖靈，勝過各種的試探，活出美好人生。

正文：

A: 話語的力量。要不斷努力說正面的話、鼓勵人的話，避免說負面的話。

1) 這世界是用話語創造的。神說，事就成了（創 1:3、9、11、14-15、20、22、24、26 / 約 1:1-3）。

◎ 耶穌平靜風浪。可 4:39。<sup>39</sup> 耶穌醒了。斥責風，向海說，住了罷，靜了罷。風就止住，大大的平靜了。

◎ 耶穌醫治又聾又啞的人。可 7:34-35。<sup>34</sup> 望天歎息，對他說，以法大，就是說，開了罷。

<sup>35</sup> 他的耳朵就開了，舌結也解了，說話也清楚了。

◎ 耶穌使無花果樹枯乾。太 21:19。<sup>19</sup> 看見路旁有一棵無花果樹，就走到跟前，在樹上找不著甚麼，不過有葉子。就對樹說，從今以後，你永不結果子。那無花果樹就立刻枯乾了。

2) 生死在舌頭的權下。箴 18:20-21。<sup>20</sup> 人口中所結的果子，必充滿肚腹。他嘴所出的，必使他飽足。<sup>21</sup> 生死在舌頭的權下，喜愛他的，必喫他所結的果子。

◎ 耶穌使拉撒路復活。約 11:43-44。<sup>43</sup> 說了這話，就大聲呼叫說，拉撒路出來。

<sup>44</sup> 那死人就出來了，手腳裹著布，臉上包著手巾。耶穌對他們說，解開，叫他走。

3) 民 14:28「你們告訴他們，耶和華說，我指著我的永生起誓，我必要照你們達到我耳中的話待你們。」

4) 雅 3:2。<sup>2</sup> 原來我們在許多事上都有過失。若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。

B: 不說話的力量。

1) 詩 39:1-3，9。<sup>1</sup> [大衛的詩，交與伶長耶杜頓。] 我曾說，我要謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪。惡人在我面前的時候，我要用嚼環勒住我的口。

<sup>2</sup> 我默然無聲，連好話也不出口。我的愁苦就發動了。

<sup>3</sup> 我的心在我裡面發熱。我默想的時候，火就燒起，我使用舌頭說話。

<sup>9</sup> 因我所遭遇的是出於祢，我就默然不語。

- 2) 靜默有時，言語有時（傳 3:7b）。<sup>7</sup>撕裂有時，縫補有時。靜默有時，言語有時。
- 3) 在希律面前，耶穌一言不答（路 23:9）。<sup>9</sup>於是問他許多的話。耶穌卻一言不答。  
在彼拉多的問話，有時耶穌也不回答（約 19:7-11）。<sup>7</sup>猶太人回答說，我們有律法，按那律法，他是該死的，因他以自己為神的兒子。  
<sup>8</sup> 彼拉多聽見這話，越發害怕。  
<sup>9</sup> 又進衙門，對耶穌說，你是那裡來的。耶穌卻不回答。  
<sup>10</sup> 彼拉多說，你不對我說話麼。你豈不知我有權柄釋放你，也有權柄把你釘十字架麼。  
<sup>11</sup> 耶穌回答說，若不是從上頭賜給你的，你就毫無權柄辦我。所以把我交給你的那人，罪更重了。

C: 醫治及傷害的話

- 1) 箴 12:18。說話浮躁的，如刀刺人。智慧人的舌頭，卻為醫人的良藥。
- 2) 箴 15:4。溫良的舌，是生命樹。乖謬的嘴，使人心碎。
- 3) 箴 16:24。良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治。
- 4) 弗 4:29。污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。
- 5) 箴 12:25。人心憂慮，屈而不伸（使人消沉）；一句良言，使心歡樂。
- 6) 賽 40:1-2。<sup>1</sup>你們的神說，你們要安慰，安慰我的百姓。  
<sup>2</sup>要對耶路撒冷說安慰的話，又向他宣告說，他爭戰的日子已滿了，他的罪孽赦免了，他為自己的一切罪，從耶和華手中加倍受罰。
- 7) 帖前 4:18。<sup>18</sup>所以你們當用這些話彼此勸慰。

## 生死在舌頭的權下

### A：話語的影響力

1. 「病從口入，禍從口出」「一言興邦，一言喪邦」箴言 18:21a：「生死在舌頭的權下」
2. 真正的虔誠是能勒住舌頭者。「若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。」(雅 1:26)
3. 人在話語上沒有過失，就是完全人，也能勒住自己的全身。(雅 3:2~10)
4. 基甸的一句好話，止息以法蓮人的怒氣(士 7:24~25；8:1~3)。
5. 耶弗他的話卻使以法蓮人被殺 42,000 人(士 12:1~6)。

### B：金蘋果的原則

1. 絕對不說批評的話，特別是對我們最親愛的配偶。
  - 1.1. 「弟兄們，你們不可彼此批評。人若批評弟兄，論斷弟兄，就是批評律法，論斷律法。你若論斷律法，就不是遵行律法，乃是判斷人的。」(雅 4:11)
  - 1.2. 「你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。」(太 7:1~2)
  - 1.3. 對到我們家兜售貨品的人，我們還會以客氣的態度拒絕，但面對天天與我們相處的家人，我們卻常常說難聽的話。這完全是虧本生意，是吃力不討好，是雙輸。
2. 多說鼓勵，稱讚，正面的話
  - 2.1. 兩隻掉進深坑的青蛙，命運不一樣。耳朵重聽的青蛙以為大家在鼓勵它，最後成功逃出。
  - 2.2. 用鼓勵比用懲罰更能使動物(猴子，狗，鯨魚等)聽話。
  - 2.3. 天父稱讚耶穌，是在耶穌還未做任何事工之前。「耶穌受了洗，隨即從水裡上來。天忽然為他開了，他就看見神的靈彷彿鴿子降下，落在他身上。從天上有聲音說：這是我的愛子，我所喜悅的。」(太 3:16~17)
  - 2.4. 瑪麗小姐對馬大小姐態度的改變，是因為李先生對瑪麗說：「有好多人都稱讚妳，尤其是馬大小姐。她說妳既溫柔又善良，脾氣好，人緣佳。」
3. 學習多說尊重的話
  - 3.1. 「藐視鄰舍的，毫無智慧；明哲人卻靜默不言。」(箴 11:12)
  - 3.2. 「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」(弗 6:4)
  - 3.3. 羅波安王對百姓說不尊重的話，導致國家分裂(王下 12:1~20)。
  - 3.4. 不可嚴責老年人(提前 5:1)。清楚自己的身份和年齡，在一個年齡，地位，權威皆高於你的人面前，最好少說教訓勸告的話，學習用耳朵聽，點頭表同理，微笑表關懷。讓與他們身份，地位，年齡相仿的人來勸告他們。
4. 少說命令的話  
家庭不是法庭，是講愛的地方。家庭也不是軍隊，要部屬絕對服從。父母要瞭解青少年人己不是那個穿尿布的小孩，要把他們當做朋友，否則青少年會有極大的反彈。夫妻之間也是一樣，不要以老闆對屬下，老師對學生，將軍對士兵的態度說話，要提醒自己戀愛時如何說話的。
5. 多說商量的話
  - 5.1. 「不先商議，所謀無效；謀士眾多，所謀乃成。」(箴 15:22)
  - 5.2. 亞伯拉罕讓羅得，得到神的祝福(創 13:1~18)。
  - 5.3. 當孩子要染金髮，穿耳洞，刺青，請以商量的態度面對，而不是以命令的方式禁止。孩子不是故意要反抗你，他只是要被同儕認同。

6. 如何說話：

急事，慢慢地說；大事，清楚地說；小事，幽默地說；  
沒把握的事，謹慎地說；沒發生的事，不要胡說；做不到的事，別亂說；  
傷害人的事，不能說；討厭的事，對事不對人地說；  
開心的事，看場合說；傷心的事，不要見人就說；  
別人的事，小心地說；自己的事，聽聽自己的心怎麼說；  
現在的事，做了再說；未來的事，未來再說；  
如果對我有不滿意的地方，請一定要對我說。  
六個字：我承認我錯了。  
五個字：你認為如何？  
四個字：真了不起！  
三個字：對不起。  
二個字：謝謝。  
一個字：請。

最不重要的一個字：我

7. 幾個發人深省的故事：

《閒話如同收不回的鵝毛》

話說英國有個婦人，因良心不安來到她牧師那裡。牧師知道她是好說閒話的人，村裏所有的人幾乎都被她批評過。她懇求說：「我能怎樣補救呢？」牧師說：「你若想使你的良心平安，就拿一袋鵝毛，在你批評過的每一個人的門口放一根。」她這樣做了之後，回到牧師那裡，說：「就是這樣嗎？」聰明的老牧師說：「不，你必須去把每一根鵝毛收集起來，拿回來給我。」過了很久，婦人回來，沒有帶回一根鵝毛。她說：「風把鵝毛都吹走了。」牧師說：「親愛的姊妹，閒言也是這樣。蜚短流長也是如此，隨口說易，要收回來就難了。」

有一回，在我所居住之公寓一樓的長廊上，突然出現平常甚為要好的鄰居，怒目相罵，令人驚訝不解，事後始知甲方是民主黨，乙方是共和黨，因各持己見，互不相讓。事後甲方對我說：「…其實是乙方請我吃晚餐的，只因話題不對，又各持己見…」最後由 92 歲的 Anna 當和事佬，才把事情擺平。「惟有知識的嘴，乃為貴重的珍寶」(箴 20:15)，智慧人的舌，散發知識，智慧人的口，說出恩言。

《一句話》

人生的成敗，常常因為一個人，一件事，甚至一句話而有決定性的影響。尤其對人有用的一句話，勝過千言萬語。古今中外有很多人因為別人的一句話而深受感動，甚至豁然開朗。由於「一句話」而改變一生的事例，更是多不勝數。美國著名的教育家和演講口才藝術家卡內基，小時候是一個非常調皮的小男孩。他九歲的時候，父親將繼母娶進門。他父親向新婚妻子如此介紹卡內基：「希望妳注意這個全郡最壞的男孩，他實在令我頭痛。說不定明天早晨他還會拿石頭砸妳，或做出什麼壞事呢！」出乎卡內基預料的是，繼母微笑地走到他面前，托著他的頭，注視著他。接著告訴丈夫：「你錯了，他不是全郡最壞的男孩，而是最聰明，只是還沒找到發洩熱忱地方的男孩。」此話一出，卡內基的眼淚不聽使喚地滾滾而下。就因為這一句話，建立了卡內基和繼母之間深厚的感情；也因為這一句話，成就了他立志向上的動力；更因為這一句話，讓他日後幫助千千萬萬的人一同步上了成功之路。「一句話」很容易說，但重要的是要能讓對方受用。給人一句好話，讓人生命奮起飛揚，何樂而不為呢？所以，人要常說：給人歡喜，鼓勵，肯定和讚美的話。

多說好話，少說壞話。不經意的一句輕浮話，有時會自毀前程，而一句關懷別人的話，卻能讓沮喪的人有生存下去的勇氣。因此人要經常檢點自己的口舌，以免破壞了好因緣。