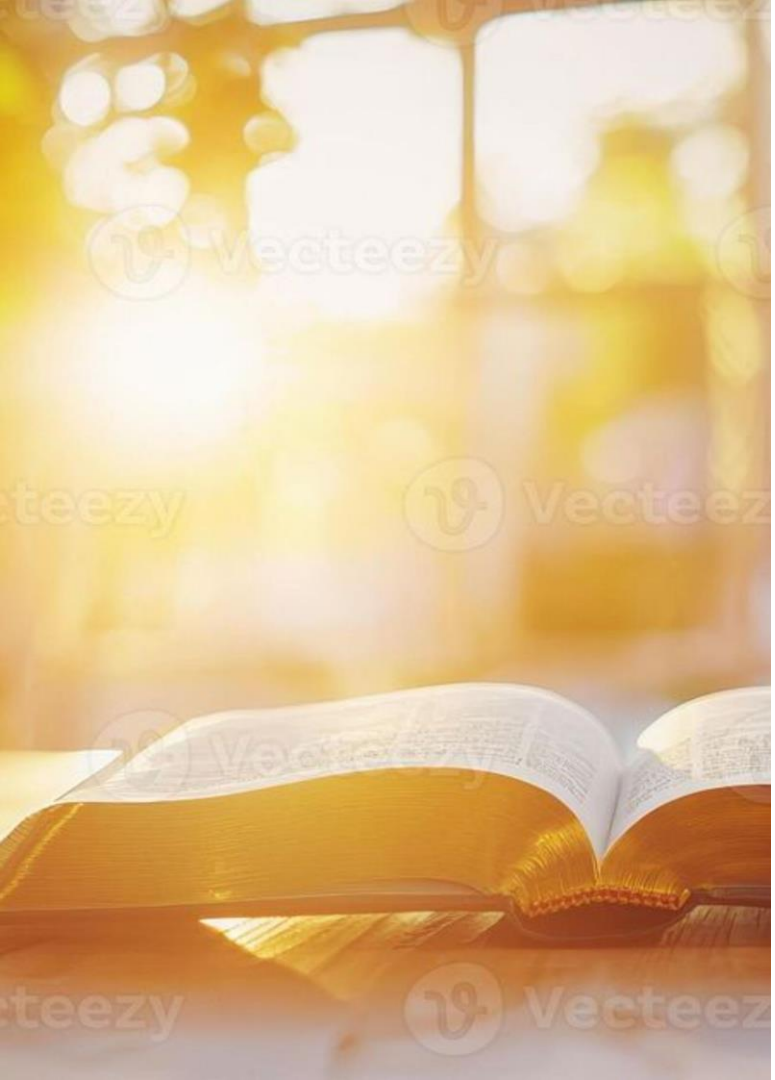


聽道與行道

讓神的話改變生命

從《雅各書》1:19–27 學習真實的信仰生活

Made with GAMMA

【前言】

在今天的教會中，許多基督徒都有機會聽到神的話。無論是主日講道、主日學、小組查經，或是網路上的信息，我們所擁有的聖經知識，往往比歷世歷代許多信徒都更加豐富。然而，知道神的話，不等於活出神的話；聽見真理，也不一定會遵行真理。雅各深知這個危機，因此在談完試煉、試探，以及神的良善之後，他立刻將焦點轉向一個更重要的課題：神的話應當如何改變我們的生命？因此，今天我們查考雅各書 1:19–27，不只是要問：「我知道這段經文在說什麼？」更要問：「神今天要我遵行什麼？我的生命是否真被神的話改變？」願聖靈幫助我們，不僅成為聽道的人，更成為行道的人，使我們的信仰在每天的生活中榮耀神。

19 我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快地聽，慢慢地
說，慢慢地動怒， 20 因為人的怒氣並不成就　神的義。 21 所以，你們要
脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你
們靈魂的道。 22 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。 23 因
為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目， 24 看見，走後，
隨即忘了他的相貌如何。 25 惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並
且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必
然得福。 26 若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這
人的虔誠是虛的。 27 在　神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是
看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。

19 My dear brothers and sisters, take note of this: Everyone should be quick to listen, slow to speak and slow to become angry, 20 because human anger does not produce the righteousness that God desires. 21 Therefore, get rid of all moral filth and the evil that is so prevalent and humbly accept the word planted in you, which can save you.

22 Do not merely listen to the word, and so deceive yourselves. Do what it says. 23 Anyone who listens to the word but does not do what it says is like someone who looks at his face in a mirror 24 and, after looking at himself, goes away and immediately forgets what he looks like.

Made with GAMMA

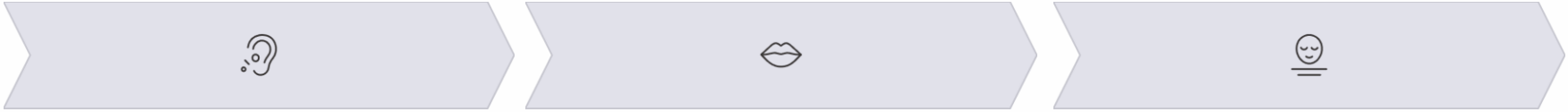
25 But whoever looks intently into the perfect law that gives freedom, and continues in it—not forgetting what they have heard, but doing it—they will be blessed in what they do.

26 Those who consider themselves religious and yet do not keep a tight rein on their tongues deceive themselves, and their religion is worthless. 27 Religion that God our Father accepts as pure and faultless is this: to look after orphans and widows in their distress and to keep oneself from being polluted by the world.

Made with GAMMA

一、快快地聽、領受真道（1:19-21）

「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。」



快快地聽　慢慢地說　慢慢動怒

Made with GAMMA

快快地聽



Made with GAMMA



慢慢地說

仔細思想

在自己的話語上小心謹慎，言語出口前先沉澱

不急下結論

不急於對困境和神的旨意妄下斷語

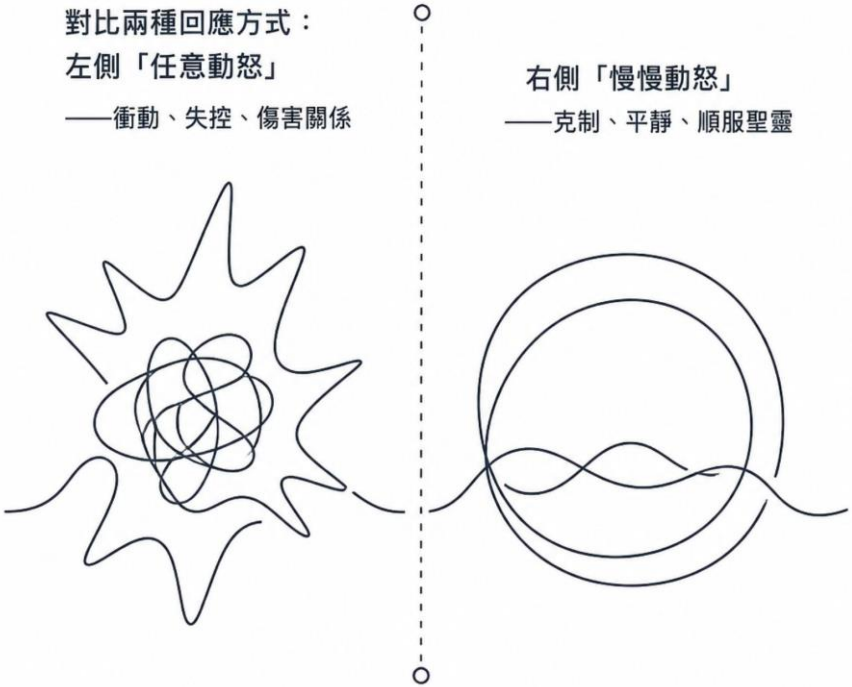
Made with GAMMA

慢慢動怒

小心控制情感，謙卑順服聖靈的管理。

不屈服於試探，保持內心的平靜與安穩





Made with GAMMA

人的怒氣不成就神的義

不受約束的怒氣

任意發洩，無法成就神的旨意

用怒氣替神做工

這是試探，毫無幫助，徒勞無益.



Made with GAMMA

既然神不是試探的源頭，而是恩賜和賞賜的源頭，並且「用真道生了我們」。所以當我們「落在百般試煉中」，就應當「存溫柔的心領受所栽種的道」、結出行道的果子，好讓人能「忍受試探」，這樣我們「就在所行的事上得福」。

領受真道的正確態度是：1.「快快地聽」：注重聽取神的道，積極地「領受那所栽種的道」。2.「慢慢地說」：仔細思想，在自己的話語上小心，不要急於對面臨的困境和神的旨意下結論。3.「慢慢動怒」：「存溫柔的心」，控制自己的情緒，謙卑順服聖靈的帶領，不屈服於試探。

「人的怒氣」：這裏的怒氣應是指不受約束、任意發洩的怒氣。「並不成就神的義」：『神的義』意思：(1)神所喜悅的善行；(2)神藉耶穌基督所完成的救恩。用「人的怒氣」去替神做工，是信徒揮之不去的一個試探。但神所喜悅的公義，絕不是靠著人肉體裡出來的「怒氣」實現的。神用真理光照人，用恩典挽回人，而「人的怒氣」只是體貼肉體、不順從聖靈，只會惹動別人的肉體、敗壞弟兄的生命；把人推離神，對於神的工作毫無幫助。

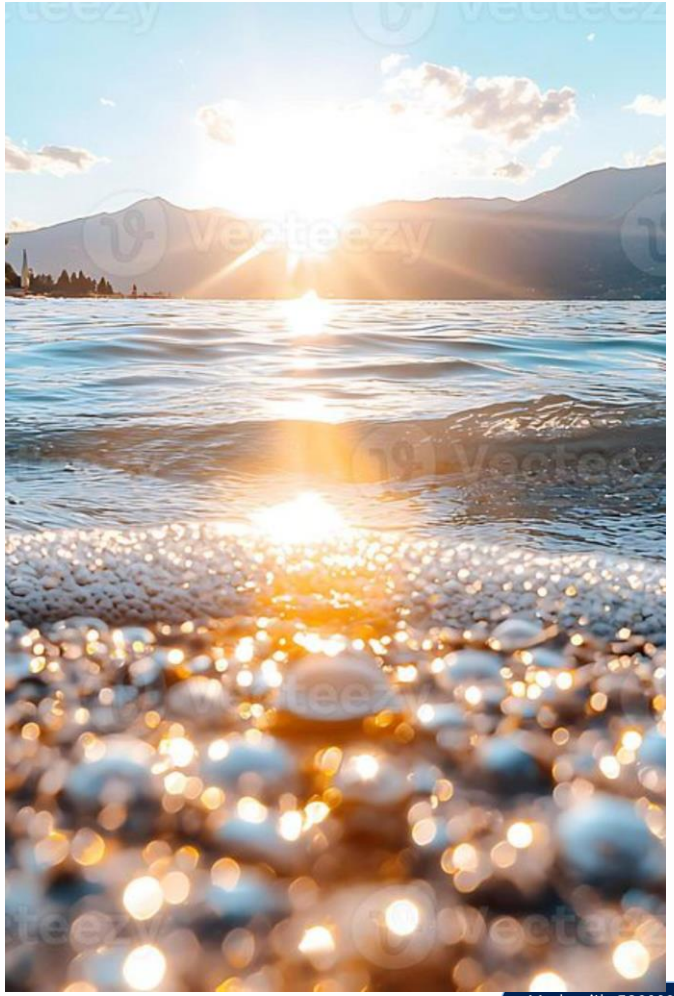
「你們要脫去一切的污穢和盈餘的惡」，可譯為「你們要除去一切裡面的污穢和累積的惡毒」，也就是除去自己的私慾和私慾生出的罪。

存溫柔的心

溫柔指安靜順服神的態度，它與「動怒」成對比。「所栽種的道」指神的話如種子撒在人的心田裏面(路八11，15)。

「就是能救你們靈魂的道」：『靈魂』指人的魂生命(太十六25)，即人自己。

『救你們靈魂的道』此處不是指重生時的得救，而是指重生以後在試煉和試探中的得救的道。



Made with GAMMA



問答題

1. 第19節提到信徒聽道時應當具備哪三種態度？雅各為什麼說「人的怒氣並不能成就神的義」？信徒應當如何領受神的道？

2.「快快地聽」主要是指聽誰的話？包括哪些層面？為什麼「溫柔」是領受神話語的重要態度？請解釋「所栽種的道」？

Made with GAMMA

活出的生命：從雅各書看聽道與行道

讓信仰從耳朵走向雙手



NotebookLM

22 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。

23 因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目。

24 看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。

25 惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。

Made with GAMMA



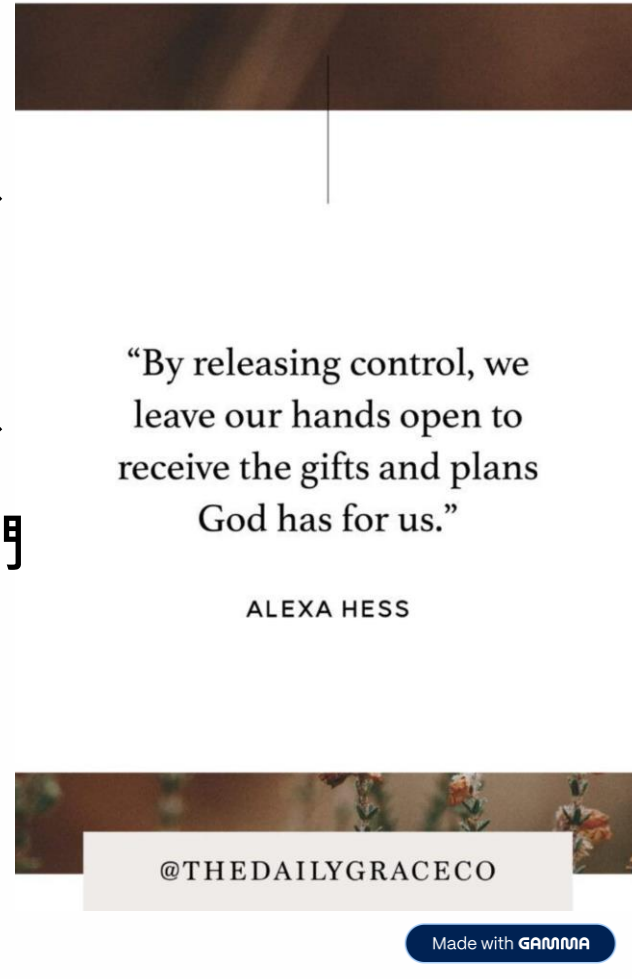
Made with GAMMA

「只是你們要行道」：『行道』原文指道的實行者，將所聽見的神的話實行出來，才是聰明人(太七24)。人若真正「領受那所栽種的道」，必然會將真道活出來，這樣的人有福了。而「單單聽道」卻不「行道」的人，乃是無知的人，恐怕沒有真正重生得救，只是自己欺哄自己。



Made with GAMMA

許多人「聽道而不行道」，他們不是為了遵行神的旨意，而是為了多一點聖經的知識、多一些屬靈的感覺。因此，他們就像在鏡子裡匆匆一瞥，並沒有時常「詳細察看那全備、使人自由之律法」，「道」並沒有紮根於他們心中，只有表面暫時的印象，隨即忘了，以致在日常生活中沒將道實行出來。



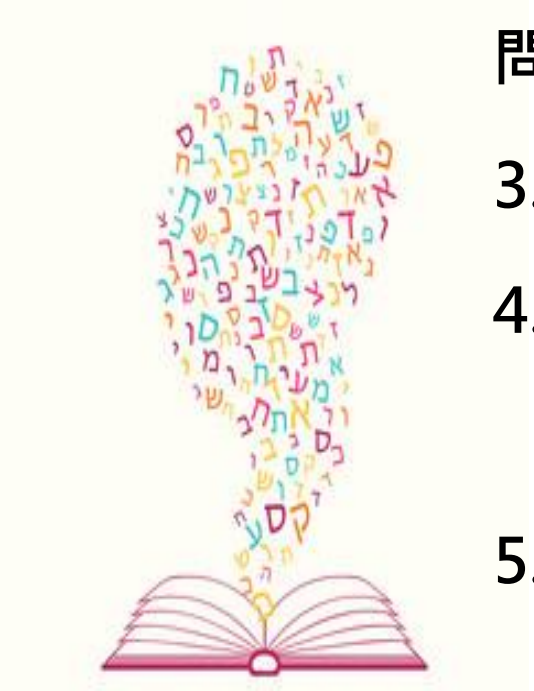
Made with GAMMA

「詳細察看」指下工夫考查聖經(徒十七11)；「全備、使人自由之律法」：就是使人重生、得救的福音真道。這律法是完美的，它不僅本身毫無缺陷，並且還能成全行道的人。神的道並非捆綁人，反而能叫人得以自由 (二12)。「真理必使你們得以自由」（約8：32），人若是「實在行出來，就在他所行的事上必然得福」。

你是哪一種觀察者？

遺忘的聽道者	實踐的行道者
✗ 行為: 匆匆一瞥	✓ 行為: 專注定睛
✗ 結果: 轉身即忘	✓ 結果: 牢記在心
✗ 生命: 毫無改變	✓ 生命: 蒙神祝福

NotebookLM



問答題

3. 雅各如何形容只聽道而不行道的人？

4. 第25節描述「詳細察看全備使人自由之律法」的人 有哪幾個特徵？ 神應許這樣的人得到什麼？

5. 「自由之律法」是什麼意思？為什麼真正的蒙福是在遵行神的道，而不是只是知道神的道？

三、真正敬虔的表現（1:26-27）

「若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。」

「虔誠」的本質就是順服神、敬畏神；「勒住」用嚼環牽引或駕馭，控制，管制，約束。因此，在神面前潔淨沒有玷污的虔誠，必然會伴隨著外面的行為。

一個真正行道的人，首先在於內心的順服。一個人能否「勒住他的舌頭」，是他內心光景的標誌。因為人「心裡所充滿的，口裡就說出來」（太12：34）：一個真正屬靈的人，說話帶著基督的恩典，能夠造就人；一個管不住口舌的人，言語裡都是自己的意見和情緒，只會敗壞人。「這人的虔誠是虛的」：當人裡面不順服聖靈的管理，只是「自以為虔誠、卻欺騙自己的心」，其實這是「聽道而不行道」的表現。

「患難中的孤兒寡婦」：代表人群中最需要別人幫助的軟弱之人(徒二十35)。

「並且保守自己不沾染世俗」：意指從世界分別出來(林後六17)，不與世界同流合污，「不與世俗為友」（４：４）。

信徒是蒙神保守的人（約壹五18；猶1、24），但神的保守並不是人放鬆懈怠的理由，反而是人保守自己的根據，而不"保守"自己必然被神管教，因為"人若在火炭上走，腳豈能不燙呢"（箴六28）。所以，立約之民有責任守住蒙召的地位，信徒有責任「保守自己不沾染世俗」（雅1：27；約壹5：21；猶21）

摧毀與建造的對比

閒言閒語、苦毒、咒詛
帶來混亂與關係的破裂

恩典的話、鼓勵、讚美
帶來醫治、和平與建造

NotebookLM

什麼是「真實的虔誠」？

內在生命
保守自己
不沾染世俗

純潔
無玷污
的虔誠

外在行動
看顧在患
難中的孤
兒寡婦

NotebookLM



問答題

6. 第26節提到哪一種人自以為虔誠？

   為什麼雅各特別提到舌頭？

7. 第27節指出真正虔誠包含哪兩方面？

   「保守自己不沾染世俗」為何意？

8. 為什麼雅各把言語放在敬虔的第一個表現？

   為什麼「孤兒和寡婦」代表需要幫助的人？

信心與行為的密不可分

[信心] − [行為] = 死的

[信心] + [行為] = 活的

如同亞伯拉罕與喇合，真實的信仰必定結出行動的果子。

NotebookLM

活潑信仰的解剖學



NotebookLM

【結論】

雅各提醒我們，信仰若只停留在知識，就是不完整的信仰。神的話不是增加我們的知識，而是更新我們的生命。因此，一個成熟的基督徒，不只是樂意聽道，更願意遵行神的話；不只是參加聚會，更在每天的生活中活出敬虔。另外，真正的敬虔，不是外表的宗教活動，而是讓神的話改變我們的思想、言語、行為以及對人的愛心與憐憫。願我們都能快快地聽、忠心地行、真實地活出神的話語，使神的道在我們生命中結出豐盛的果子。



使人自由的全備律法

順服神的話語不是沉重的枷鎖，而是真正的自由。
在實踐真理的過程中，我們將深刻經歷神所賜的福。

NotebookLM

成為行道者

【生活應用】

1. 在聽神的話時，我是否願意先放下自己的成見與情緒？
2. 我在哪一方面最需要讓信仰化為實際行動？
3. 我如何在保守自己不沾染世俗？

讓世界看見你所信的道。

NotebookLM

今天的你，要採取什麼行動？

哪一句神的話，
是你一直只聽卻未行的？



NotebookLM