

溫良的舌是生命樹 - 例子與故事

一、前言：「溫良的舌是生命樹，乖謬的嘴使 人心碎。」箴言 15：4

◆ 溫良的舌 (生命之樹)：帶有醫治、鼓勵、平安與和睦的力量，能給人帶來盼望與生命的滋養。

◆ 乖謬的嘴 (使人心碎)：充滿挑釁、驕傲、批評與扭曲，會拆毀關係、製造紛爭，使人心受傷痛苦。

以下幾個例證與故事，都要從不同角度與視野來解釋這句話的意義與應用。

二、例證與故事

1、亞比該

▣ 撒母耳記上 25 章

拿八回答大衛的僕人說：「大衛是誰？耶西的兒子是誰？近來悖逆主人奔逃的僕人甚多，我豈可將飲食和為我剪羊毛人所宰的肉給我不知道從哪裡來的人呢？」(撒 25：9-11) 當時大衛因拿八藐視、羞辱、挑釁性的話，非常憤怒，準備帶人去殺拿八全家。就在這個關鍵時刻，拿八的妻子亞比該出現。

「18 亞比該急忙將二百餅，兩皮袋酒，五隻收拾好了的羊，五細亞烘好了的穗子，一百葡萄餅，二百無花果餅，都馱在驢上，..... 23 亞比該見大衛，便急忙下驢，在大衛面前臉伏於地叩拜，俯伏在大衛的腳前，說：「我主啊，願這罪歸我！求你容婢女向你進言，更求你聽婢女的話。..... 他名叫拿八 (就是愚頑的意思)，他為人果然愚頑。.....

耶和華必為我主建立堅固的家，因我主為耶和華爭戰；並且在你平生的日子查不出有甚麼過來。.....

我主現在若不親手報仇流無辜人的血，到了耶和華照所應許你的話賜福與你，立你作以色列的王，那時我主必不致心裡不安，覺得良心有虧。耶和華賜福與我主的時候，求你記念婢女。」(25：18-30)

亞比該非常有智慧地對大衛說話，承認丈夫的錯，又尊重大衛，並提醒大衛：「我主現在若不親手報仇流無辜人的血，到了耶和華照所應許你的話賜福與你，立你作以色列的王，那時我主必不致心裡不安，覺得良心有虧。」她把大衛的眼目從「我要報仇」帶回到：「我是神所膏立的人，我不能讓自己成為流無辜人血的人。」

結果：大衛停止了報復。拿八的嘴巴：一句話 → 激怒大衛 → 差一點造成滅門之禍。

亞比該的嘴巴：一句智慧的話 → 平息怒氣 → 拯救一個家庭 → 保守大衛不犯罪。

☞ 這就是「生命樹」的例證

2、羅波安：一句驕傲的話，使國家分裂

▣ 列王紀上 12 章

所羅門死後，羅波安作王。百姓請求：「你父親使我們負的軛很重，現在求你使我們做的苦工輕省些。」可是羅波安選擇了強硬的話：「我父親使你們負重軛，我必使你們負更重的軛！」甚至說：「我父親用鞭子責打你們，我要用蠍子鞭責打你們。」

結果呢？「以色列眾民見王不依從他們，就對王說：我們與大衛有甚麼分兒呢？與耶西的兒子並沒有關係。以色列人哪，各回各家去吧！大衛家啊，自己顧自己吧！於是，以色列人都回自己家裡去了，」

(王上 12：16) 以色列國分裂，十個支派跟隨耶羅波安，只有猶大、便雅憫兩個支派仍歸羅波安。驕傲的話 → 百姓受傷 → 關係破裂 → 國家分裂; 這就是：「乖謬的嘴使人心碎。」

3、耶穌對彼得：責備中仍然有恢復

☐ 約翰福音 21 章

彼得三次不認主以後，心裡一定非常矛盾、憂傷、痛苦、徬徨。耶穌復活後，沒有對彼得說：「你看，我早就知道你會失敗！」也沒有公開羞辱他。耶穌復活後，向他的門徒顯現。在加利利的海岸耶穌問他們說：「小子，你們有吃的沒有？」之後，耶穌問他：「你愛我比這些更深麼嗎？」三次問後，最後耶穌說：「你餵養我的羊。」

魔鬼會說：「你失敗了，你沒有用了。」但耶穌卻說：「你愛我嗎？.....去牧養我的羊。」

耶穌不但處理彼得的失敗，也是在恢復他的身份並給予他使命。

4、約瑟：哥哥們的傷害，沒有成為他的報復

☐ 創世記 37、45、50 章

約瑟的哥哥們恨他，甚至說：「我們殺他吧！」後來把他賣到埃及。多年以後，約瑟已經成為埃及的宰相，哥哥們站在他面前。此時約瑟可以說：「現在你們知道誰才是老大了吧！」甚至可以報復。可是約瑟最後說：「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的。」約瑟沒有讓哥哥們對他所做的事，決定他自己的嘴巴，決定他的未來，他相信神，倚靠神。最後，約瑟給他的哥哥們的是：赦免、安慰和盼望。要保守我們的心甚過保守一切。心對了，講出的話才有仁慈的法則。

5、摩西與米利暗：批評的舌頭可以傷害領袖

☐ 民數記 12 章

「摩西娶了古實女子為妻。米利暗和亞倫因他所娶的古實女子就毀謗他，說：「難道耶和華單與摩西說話，不也與我們說話嗎？」這話耶和華聽見了。(民 12：1-2)

「我的僕人摩西不是這樣；他是在我全家盡忠的。我要與他面對面說話，乃是明說，不用謎語，並且他必見我的形像。你們毀謗我的僕人摩西，為何不懼怕呢？」耶和華就向他們二人發怒而去。雲彩從會幕上挪開了，不料，米利暗長了大麻瘋，有雪那樣白。」(12：7-10) 表面上是在談婚姻，實際上已經涉及：比較、嫉妒、質疑領袖。結果神親自出面，評斷了這些話，米利暗也長了大麻瘋。「一句批評性的話，可能比我們想像的傷害更深。」在人群裡批評、嫉妒的話可能慢慢形成：猜疑 → 分黨 → 關係破裂 → 教會受傷。所以我們要非常謹慎我們的心及言語。

6、巴拿巴：一句鼓勵人的話，改變一個人的人生

▣ 使徒行傳 9、11、15 章

掃羅信主以後，大家都怕他。因為大家知道：「這個人以前逼迫基督徒！」沒有人敢接近他。可是：巴拿巴站出來。使徒行傳 9 章說，巴拿巴接待掃羅，把他帶到使徒那裡，為他作見證。後來掃羅成為我們熟悉的：使徒保羅。

可以想像：如果巴拿巴也說：「這個人以前逼迫我們，不能相信他。」保羅可能很難被教會接納，但巴拿巴卻選擇：鼓勵、接納、作見證。

所以「生命樹」不一定是講很偉大的神學。有時候只是：「我相信神在你身上還有工作。」這一句話，就可能改變一個人的一生。

7、林肯的故事：林肯與「不要報復」

1855 年，一位當時聲名顯赫的大律師史丹頓 (Edwin Stanton) 拒絕與一位衣著寒酸、口音土氣的鄉下律師 - 亞伯拉罕. 林肯同台辯護，林肯滿懷羞辱地黯然離場。他甚至私下譏笑他是「長臂猿」。

此後多年，林肯當選總統後，史丹頓仍在私人信件中痛罵他「軟弱無能」、是「原始大猩猩」，公開質疑他有沒有能力領導這個國家。然而在 1862 年，當林肯需要一位新的戰爭部長——當時政府中權力最大的職位之一，他選擇的正是這位多年來不斷羞辱他的史丹頓。有幕僚提醒他史丹頓過去說過的難聽話，林肯只是淡淡地說：「史丹頓有他表達意見的權利。」接著補了一句：「讓我在意的，是史丹頓說的話，通常都是對的。」

史丹頓上任後，成為林肯政府中最強悍、最忠誠的戰爭部長。兩人從仇敵，變成了彼此信任的摯友。

1865 年林肯遇刺身亡，守在病榻旁的正是史丹頓；林肯嚥下最後一口氣時，史丹頓含淚說出那句流傳後世的話：「如今，他屬於千秋萬世了。He belongs to the ages.」。真正有力量的話，不一定是把對方擊倒，而是讓對方有機會重新站起來。

8. 藺相如與廉頗——一句謙讓的話，避免國家內鬥

□ 《史記·廉頗藺相如列傳》

「兩虎共鬥，其勢不俱具生。吾所以為此者，以先國家之急而後私仇也。」廉頗因為藺相如官位比自己高，非常不服氣，甚至說：「我見相如，必辱之。」藺相如知道後，反而處處避開廉頗。他的門客很不解。藺相如回答，大意是：秦王之所以不敢侵犯趙國，是因為有我和廉頗。若兩虎相鬥，國家就危險。後來廉頗知道這件事，覺得慚愧，於是「負荊請罪」。兩人成為朋友，共同保衛趙國。有時候真正的力量不是「把話說贏」，而是「為了更大的目的，選擇不說傷人的話」。

三、屬靈解答與應用：

舌頭的問題是「心」的問題，因為「心裡所充滿的，口裡就說出來」言語是內心光景的反射。

1. 讓神的話改變我們的心：神活潑有功效的道，能改變思想、習慣、價值觀與生活觀。
2. 從「心」出發的根源更新：
 - 泉源不能同時發出甜水與鹹水，舌頭的問題實質是「心」的問題。
 - 單靠自我克制與意志力有其極限，必須倚靠聖靈更新內心，追求「從上頭來的智慧」——清潔、和平、溫良柔順、滿有憐憫與多結善果。
3. 具體操練：
 1. 在家中：不說挑釁傷人的話，學習亞比該的溫柔、聰慧、機智、智慧的話。
 2. 在團契中：不背後議論批評，學習巴拿巴多說鼓勵、接納、造就的好話。
4. 教會肢體互動的三個實踐操練：
 - 拒絕私下耳語：若對領袖或事工有異議，選擇在愛心與尊重中直接溝通，不在背後散播猜疑。
 - 用代禱代替抱怨：看見領袖或肢體的軟弱時，將批評轉化為在神面前的代禱與守望。
 - 說造就人的恩言：學習巴拿巴式的接納與鼓勵，使我們的口成為帶給教會合一與祝福。

四、討論題：

1. 今天的主題是「溫良的舌是生命樹」，是否可以分享你對句話的瞭解與解讀？
2. 今天那個故事或例證最讓你印象深刻？（建議：每個人都分享且講出為什麼）
3. 教會肢體互動的三個操練，你認為很好、很實際嗎？有什麼地方還可以再增加？
4. 有哪些在言語操練，你這週願意改變的？
5. 其他。