

屬靈運動史(四)：沙漠教父

初代教會有一批信徒被稱為沙漠隱士 Hermits，甘願離開繁華鬧市，退居沙漠，過著克己的苦修生活。那時，當被稱為隱修士之父的沙漠教父聖安東尼出現後，帶來了一個屬靈運動，超過兩百萬的信徒到沙漠苦修。為什麼苦修生活在當時竟帶來這麼大的影響？當時的信徒為何願意放下一切，獨自躲在渺無人煙的沙漠，禁食禁肉地度過餘生？苦修生活對他們的意義何在？值得現代的基督徒們深思。

一. 曠野的經歷

聖經多次提到神帶領祂子民經歷曠野。當時教會追求與世界分離，效法以利亞，甚至像施洗約翰，穿駱駝衣服，吃蝗虫、野蜜，在曠野中生活。他們穿著樸實，食物清淡，住在洞裡，並勤於祈禱，默想和讚美，與撒但的勢力爭戰上。

1. **舊約時代**：以色列人的信仰與曠野生活，有著密不可分的關係。
 - a. 神的子民在曠野蒙召：「耶和華遇見他，在曠野荒涼野獸吼叫之地就環繞他、看顧他、保護他，如同保護眼中的瞳人(申 32:10)。」
 - b. 在曠野經歷試煉：「你也要記念耶和華你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守祂的誡命不肯(申 8:2)。」
 - c. 神的子民被帶到曠野，在那裡悔改，除掉從前的污穢，在道德上起清潔的作用：「我必勸導他，領他到曠野，對他說安慰的話(何 2:14)。」
 - d. 神應許彌賽亞要來，實現神的拯救：「耶和華在滄海中開道，在大水中開路(賽 43:16)，我必在曠野開道路，在沙漠開江河(賽 43:19)。」
2. **新約時代**：當時有一團體，稱為愛色尼人，在曠野過著脫離世俗的集體生活，盼望彌賽亞。馬太指出耶穌是從出埃及被召出來，神的救恩從曠野而來。
 - a. 施洗約翰為彌賽亞預備道路，成為曠野的聲音(路 1:80; 約 1:23)。
 - b. 耶穌曾經四十晝夜在曠野禁食禱告，並常於山上或曠野中禱告、安靜。
 - c. 保羅在阿拉伯曠野獨居一段時間，尋求神，後來得著啟示(加 1:17)。
 - d. 在末世，曠野為神看顧保守祂聖徒〔教會〕的地方(啟 12:14)。
3. **教父時代**：初代教會著名的教父和教會領袖，多半有在沙漠生活的經歷。這個逃到沙漠去生活的運動並不僅限於某些人，它是那時期教會領袖的特徵。不久，這個運動大受歡迎，漸漸演變成一普及的運動，當時埃及半數以上的信徒，大約在二百至五百萬人之間，在沙漠度過他們大半的生涯。
4. **後期歷史**：在教會歷史中，沙漠教父的影響不僅在當時，也在後期教會歷史。敬虔運動的興起，是因為沙漠教父的屬靈著作被發現，並譯成德文(1696年)，這些著作對當時德國的信徒有深遠的影響，激起人們對屬靈生命渴慕追求。許多人效法沙漠教父，放棄屬世產業，奉獻作宣教士。如莫拉維亞弟兄會的領袖親岑多夫，因為讀了沙漠教父的著作，決意放棄所有頭銜和野心，一心追隨沙漠教父的腳蹤。現代的靈修者默頓，在他重新編輯、整理沙漠教父的名言之後，決定在廿世紀的環境中嘗試過四世紀的默觀生活。

二. 聖安東尼(250-356)

安東尼生於埃及的孟斐斯，他是個人修道的先驅，從 20 歲到 106 歲過修道生活。這期間他經過無數的掙扎，禁食、禱告、讀經，戰勝魔鬼。許多人被他聖潔生活所感動，跟隨他，作他的門徒，在沙漠和曠野產生許多隱士會社。他那孩童般的謙遜、單純，雖沒有高深的學問，對當時和後來的教會，卻有深遠的影響。

1. **呼召**：安東尼在父母死後，繼承了父母的大筆資產，且擔負照顧妹妹的責任。不久，他在教堂聽到：「你若願意作完全人，可去變賣你所有的分給窮人，就必有財寶在天上(太 19:21)。」他深受感動，便將所有財物分給村民和窮人，只留下少許。後來又聽到「不要為明天憂慮(太 6:34)」，就把僅有的財富也分給窮人，並將其妹託給良善婦女照顧，自己到曠野中作隱士。
2. **苦修**：他專心苦修，靠手工維生，因被神的話感動：「若有人不肯做工，就不可吃飯(帖後 3:10)。」所賺的錢，一部分買食物餬口，其餘的都賙濟窮人。他不斷祈禱，專心聽唸聖經，並且牢記；以後，他就以記憶替代書本。他在自家附近隱修了 15 年，並向附近的隱士學習如何善度靈修生活。尋求他們的指引。這些人充滿恩慈，祈禱熱切，內心自由，關懷別人，內心儆醒和追求學習，對基督敬虔，彼此相愛等。這些人成為安東尼修行的榜樣。
3. **爭戰**：安東尼對神的忠誠常受嚴厲的試煉，撰寫安東尼生平傳記的亞他那修曾提及安東尼常受魔鬼可怕的誘惑，這些魔鬼常以野獸的樣式出現，甚至還無情地把聖人鞭打得半死。但是，藉著祈禱，安東尼學會如何不去注意這些魔鬼，且獲得了很好的效果。最終他勝過魔鬼各樣的試探，贏得屬靈爭戰。
4. **服事**：安東尼 35 歲時決意離開家鄉，到尼羅河東岸的古老曠野過完全獨修的生活。他的盛名很快吸引了許多人前來求教，這些來尋求他指導的人就散居在附近，都成了他的門徒。他們住在天然形成的洞穴或小屋內獨修，安東尼則固定與他們會面並指導，這樣維持了五、六年。隨後，他又退隱到紅海邊的曠野，在那裡度過 45 年的獨修生活。雖然他想過著完全獨修的生活，但他對今世的「責任」，卻使他時常到各地走動，甚至還到過亞歷山太。面對那些前來求助於他的人，安東尼從不拒絕，並給予他們靈性上的指引與教導。
5. **晚年**：當羅馬皇帝發動逼迫期間，安東尼鼓勵信徒為堅持信仰而殉道。他也鼓勵亞他那修致力於對抗當時盛行的亞流派異端。356 年，在他 106 歲時，微笑著離開人世。去世前，他的視力良好，牙齒也整齊健康。由於擔心自己死後遺骸會成為後人禮拜的對象，因此嚴厲囑咐弟子不可洩漏其安葬之所。
6. **影響**：東方教會裡，安東尼獨修生活的操練與教導，仍有許多人遵守；西方教會中，則以「嘉都先修會」為代表。安東尼可說是修道生活的始祖。
7. **封聖**：天主教和東正教都尊安東尼為聖人，稱為聖安東尼〔聖安當〕。傳統的聖像中，他常被描繪成一位手持著 T 型或十架型手杖的隱士，另一手則拿著一本書，然後身後會緊隨著一隻豬或其他牲畜。十架與豬象徵著聖人他一生與邪魔的爭戰。「十架」是他持續克勝邪魔的工具，而「豬」則是邪魔自身的象徵。「書」代表他曾為一本名為「本性之書 the Book of Nature」寫過注釋。

三. 身體的苦修

安東尼以各種方式刻苦己身，鍛鍊受苦的意志，默想自己的罪和神的審判，強調原諒別人，忍受別人對自己的惡等，藉著各樣的苦修，使心靈得著煉淨。

1. **對付肉體**：安東尼認為輕視肉體才能保全靈魂。要重視靈修，輕看肉身需要。他覺得顧念飲食、睡眠，或照顧肉身的需要不僅不屬靈，且是十分羞愧的事。
 - a. 飲食：平常一天一餐，有時三、四天後才進食，食物通常是麵包、鹽，和清水。安東尼認為禁食能使人從神領受分辨諸靈的恩賜，洞識魔鬼的詭計。食物攔阻人領受聖靈恩賜，超量飲食使血液沸騰，激起肉身犯罪。
 - b. 睡眠：除了減少進食外，安東尼也盡量減少睡眠及減少讓身體得到鬆弛。他能夠徹夜不眠的警醒，且經常如此，若要睡覺也是躺在粗糙泥地上。
 - c. 舒適：安東尼不贊成用油沫擦乾燥皮膚，認為人應當熱切地過苦修生活，不應令自己身體得到鬆弛。他到一座已廢棄的古堡，裡面住滿各類爬蟲，但他決定住在裡面。311年後，逼迫停止，他仍進行苦修，不斷禁食，從那時開始，直至死亡，四十多年之久，竟然再沒有更換過衣服和洗澡。
 - d. 安東尼不認為所有苦修的人必定能與神親近，他說：「有些人用苦工來折磨自己的肉身，但是他們缺少明智〔分辨能力〕，因此遠離了神。」
2. **對付罪惡**：要多默想自己的罪和神的審判。安東尼說：「人生最重要的工作就是常為自己的罪過，在神面前自責，並等候試探，直到呼出最後一口氣。」
 - a. 他認為信徒在世的責任是要竭力保守自己的心不犯罪，他引聖經的話：神的國就在你們心裡(路 17:21)，你要保守你心，勝過保守一切(箴 4:23)，不要讓不潔的思想入侵。他勸勉修士：「不容讓任何罪停在我們裡面到太陽下山，要天天對付罪，無論白日，黑夜也不讓任何罪存在我們裡面。」
 - b. 各人要把自己的行為和心思意念詳細記下來，並要彼此報告，安東尼說：「當堅持每日靈修生活，若我們疏忽了一日，主就不會因為我們昔日的表現寬容我們，相反，祂會因我們的疏懶而向我們發怒。」(參：結 18:24)。
 - c. 安東尼所描述的神非常嚴厲，他常以神的審判提醒自己，當面對魔鬼的試探時，他集中思想末日審判的烈火，不滅的蟲，以這些來對抗魔鬼的引誘，這樣便會消除貪享快樂的企圖和喚醒已沉睡的靈魂。
 - d. 安東尼認為今生的肉體和罪惡是短暫的，所以信徒在世應以忍受飢渴、赤身、悲天憫人、痛哭、在心中呻吟等，來考驗自己是否是神的忠僕。為永生的應許，付出極少的代價是值得的，甚至在他臨終前也不忘教訓修士們說：「你們的生活要好像天天冒死，注意防範自己自我。」
3. **對付孤獨**：安東尼雖以獨修的方式苦修，很少見人，但他也勸弟兄彼此認罪。不是為獨修而獨修，乃是有目的地獨修，不是苦修者所有時間都要獨自面對，在對付罪，也有「彼此認罪」的時候。安東尼大半生的日子雖在沙漠苦修，但他也曾離開曠野，至少兩次到亞歷山太。第一次是在逼迫時期，四出奔走，鼓勵信徒勇敢地面對殉道；第二次是為支持亞他那修攻擊亞流異端。安東尼不是只顧退隱，逃避世事的修士，而是在關鍵時期能挺身而出，為真道爭戰。

四. 屬靈的爭戰

在安東尼的苦修中，撒但常來攪擾，在他的靈程記載中，他遇見撒但多過遇見神。從他屬靈的經歷說明，聖潔沒有捷徑可循，若有人要親近主，與祂深交，就必須準備打一場艱苦的屬靈戰爭。安東尼對隱修的觀念是更深入地與黑暗勢力爭戰；而透過對付自己和魔鬼的苦修操練，信徒能更自由地與上主親近。

1. **進入曠野**：安東尼越來越深入沙漠曠野苦修，是要主動出擊，與魔鬼爭戰。
 - a. 對於聖經的理解，安東尼時代的信徒認為曠野是充滿邪惡勢力的地方，若要發動屬靈的爭戰，則要進入曠野；這樣更可具體地面對撒但的勢力。
 - b. 在曠野沒有食物、權力、女色，在這地方可以考驗自己，勝過這些誘惑，使人可以面對自己的內心，肉體私慾被治死，心靈得著煉淨。
 - c. 安東尼所面對的屬靈爭戰，魔鬼用盡各種方法要把安東尼從曠野趕走。因為曠野是牠們的地盤，魔鬼不要安東尼攪擾牠們，霸佔了牠們的地方。
 - d. 當安東尼要更深入地苦修時，他總聽到叫他深入曠野的呼聲。他到曠野不是為了尋求安靜，而是追求與撒旦更進一步猛烈的爭戰。
2. **經歷試探**：安東尼認為：「沒有親身經歷試探的人，不能進天國。」又說：「人不受試探，不能得救。」試探主要是指魔鬼的攻擊，牠們用盡各種方法騷擾信徒，攔阻他們進入天國，使使徒不能提升到牠們從前所失去的地位。
 - a. 思想的試探：魔鬼會用邪惡的思想，包括製造幻象，假扮女人、野獸、爬蟲、武士，或是假扮先知，預言未來，藉著這些幻象來擄掠人的靈魂。
 - b. 禁食與禱告：對付肉體有助於對付魔鬼，戰勝魔鬼後，不要驕傲，因為魔鬼還會再來攻擊。因此，需要更加克制自己的肉體，更多的禁食禱告。
 - c. 肉體被擊打：安東尼經歷被魔鬼和隨從鞭打身體，使他的肉體極為疼痛。屬靈爭戰也會使肉體受苦，但是必須忍受，並要勝過，以致使靈魂得救。
3. **神蹟奇事**：對沙漠教父而言，屬靈的世界是真實的，他們所形容的魔鬼多半以埃及動物神的形式出現。當他們靠著基督勝過這些異教的神，他們的靈性就剛強起來，並得著屬靈的權柄，能夠行醫病趕鬼的神蹟。正如耶穌所應許門徒，當他們傳福音時，必有神蹟奇事隨著他們。

五. 苦修的意義

1. **白色殉道**：當教會變得愈來愈世俗化，充斥不冷不熱的屬靈光景，沙漠教父以獨處、靜默、祈禱，這種全新的方式來見證神。他們成為新一批殉道者，不是以血作見證，而是刻苦己心、禁食，及禱告，藉著苦修來見證神。
2. **靈性煉淨**：沙漠教父脫離肉身的享受，只是使靈性得著煉淨的手段與過程。藉著對付肉體和對付罪，進入屬靈的領域與魔鬼爭戰，那是一個完全無助的景況，只有倚靠主才能勝過各樣的試探。肉體被治死，靈性被全然煉淨。
3. **靜觀默想**：沙漠教父在獨處時，真實面對自我，在神面前靜默，神就把他們裡面的生命重整，使他們脫離自我，所有心思意念都向著神。他們雖還活在世界和肉身中，但卻不受其影響，並且日日與神同行，靈裡與神合一。