

## 屬靈運動史(五)：修道主義

### 一. 修道主義的模式

在四世紀時，因地理環境之不同而產生不同形式的修道主義。有以下三種模式：

1. **集體的修道生活**：帕克米烏生於埃及，曾任軍人，於 325 年開始修道，但他反對極端的個人隱修，335 年開始在尼羅河畔建立修道院，一生共建立 9 個修道院，有修士近三千名，並為妹妹建立女修院。在一百年內，他的修道院發展成五萬名修士。他可說是集體修道的先驅，並制定了嚴格的修院規則：
  - a. 集體生活，凡物公用，一同工作，結合農務，織布，編筐等勞動，進行靈性訓練，禱告，默想，背誦聖經，不識字者要接受閱讀與寫字的教導。
  - b. 要求順服領袖，並注重濟貧救傷。他用一份書面規範對修道者發號施令，作為生活指引，並嚴格訓練，堅持要有規律的飲食和固定的敬拜時間。
  - c. 凡要加入修會，必須捐贈一份產財給專人管理的共同基金，經過試用期，檢驗其熱忱、忠誠、及熟背聖經章節，才能被接納，加入修會。
2. **特立獨行的修道**：修道主義從埃及傳到帝國東部，發展成極端的禁慾主義，例如敘利亞的西門(390-450)，在柱頂上共住了 30 年，他曾住在 20 公尺高的柱子，柱頂不到一平方公尺，因此被稱為「柱頂的西門」。他經常禁食，有時甚至連續禁食 40 天。他經常以頭觸腳面的姿勢敬拜神，穿著獸皮，頸帶鐵鏈，經過風吹、日曬、雨淋。西門為求天上的賞賜，甘願過殉道般的禁慾生活。他每天向旁觀者講悔改之道，使成千上萬的人悔改歸主，他也向君王講神的訓誡，不單是基督徒，就連異教徒也來瞻仰他。包括波斯王、羅馬皇帝等都聽過他的教導與祝福。他也行了許多神蹟，醫治病人，吸引許多朝聖者看他，聽他講道，禱告。兩次大公會議上，皇帝派人向他請教處理有關教義爭論。
3. **中庸平和的修道**：在小亞西亞地區，一些教父如巴西流，建立了中庸、平實的修道院，許多人甘心放棄產業和政治地位，到修道院過平衡、聖潔的生活。他們因受希臘世界的學術影響，提倡在身體和思想上實踐克己，不僅到曠野退修，刻苦己身，也注重培養基督化的思想。發展成健康、合宜的苦修主義。巴西流的修院規條中滿了智慧和常理，他反對過分的禁慾主義，而有系統地制定侍奉、勞動、祈禱，和讀經等修道院規則。他改善教會與修道禁慾主義的關係，認為修道主義是正統信仰的表現，將修道群與教會距離拉近。他是第一位提供醫療及教育服務的修士，表現出社會的關懷及個人的聖潔生活。

### 二. 西方修道主義的發展

修道院運動起源於埃及，但真正發揚光大的是在西方教會，不過各修道院各有其規則，修道士的態度也有不完全的地方，但本篤開創了西方教會正規修道運動，協調教會與修道院之間的隔閡，制定合理的禁欲生活規則，又訂立修道院守則。本篤被稱為「西方修道主義之父」。其「聖本篤準則」十分嚴厲，重視體力勞動，反對過分形式上的苦修，掀起修道改革，後起的各修道院都採用了這個規條。

1. **本篤(480-547)**：出生於義大利貴族家庭，因社會風氣敗壞，決志作要修士。
  - a. 山洞苦修：在山洞過徹底的隱修生活，藉著苦修，每遇試探，使其心裡衝動時，他就跳入荊棘和苧麻中間，來克制他的情慾。
  - b. 擔任院長：後來名聲傳出，便應邀擔任一間修院的院長。但因其嚴厲的院規而遭修士不容。修士們想用毒酒害他，當本篤抬手在杯上劃十字時，酒杯竟破裂粉碎。後來他離開那修院，回到原來的山洞。
  - c. 建立修院：吸引許多人跟隨他，他就帶領他們，把他們組成小型的靈修團體。其後本篤依此形式建立了 12 座修院。529 年，他在卡西諾山感化當時信奉異教的民眾，搗毀神廟，並在神廟遺址創建本篤修道院。
  - d. 本篤言行一致，受人尊敬，他行過許多的神蹟，有行異能、預言的恩賜，最大的恩賜是在修院裡帶領門徒，用生命、生活、身教、言教造就他們。
2. **本篤修道會**：529 年，本篤在卡西諾山建立最著名的修院〔二次大戰中被毀〕，他規定修道士早晚做工和禮拜的時刻，他的制度注重崇拜、勞役，和學習。在不到三百年間，以這方式所設立的修道院，就佈滿整個歐洲大陸。使修道運動導向實際，把修道院的理想與教會的理想調合起來。
3. **修士的資格**：若想加入修院，開始只能以試用的、接受觀察的身份進入修院。試用期為一年，這一年，其他修道士會好好地觀察、了解他，與他交通。
  - a. 立約起誓：若通過考驗，他就必須起誓。基本上有三個誓言：
    - 1) 守貧：徹底放棄世上任何物質的擁有權，在修道院內過集體生活。
    - 2) 守貞：遠離情欲、守獨身，禁止享受，單單把愛獻給神。
    - 3) 絕對服從：放下自己的意思，遵守修院規則，完全順從修院院長。
  - b. 修士生活：修士在修道院的生活主要有兩方面：1) 靜修：讀經、禱告、默想。2) 體力勞動：照院長的分配，達成在修道院的達到自給自足。
  - c. 每日功課：安排每日作息時間表，規定在凌晨兩點、四點半、清晨六點、早上九點、中午十二點、下午四點、傍晚六點作為禱告敬拜的時間。
4. **本篤修會組織規條**：主要是關於這個社群應有的生活安排。首先談到修道院院長，修道院長若不聖潔，整個社群都受連累。接著談到弟兄，彼此坦誠，每個人都有權利和義務。最後規定修院的生活態度與行為規範，如不可耽於享樂，要喜愛禁食，慰問窮人，幫助有困難的人，不要睡太多，不可懈怠，不可低聲自言自語，不要多話，時時禱告，不可憎惡任何人，要愛護年幼者。集體過修道院的生活，必先朗讀思考相關規定，總計有 72 條。本篤修道院在黑暗時期向異教徒發揮傳遞文化的果效，也為其它修院制定一致的生活準則。
5. **影響**：中世紀的黑暗時代，除修道士之外，幾乎沒有人注意學問。現今存留的聖經，多半是當時修道士在院中殷勤抄寫的。他們開辦學校，照顧窮人，善待客旅。從本篤修會出來有 24 位教皇，1600 大主教，由此可證明他們的勢力和影響力。修道主義原是平信徒運動，但西方的修道主義把它更改了，使「發僧侶之誓」的人都成了神甫。西方教會把修道主義發揚光大，在各樣事工上成為先鋒部隊，修道士成為教會中的聖職人員和傳教士。

### 三. 東方修道主義的靈修指南

公元六世紀時發行了一本重要的書，作者被稱為階梯約翰(John of Ladder)，書中談到「靈命進深的階梯」。此書對東方教會的影響，就如多馬肯培的《效法基督》對西方教會的影響一樣。這兩本書是在聖經之外，對東西方教會靈性影響最深遠的書。階梯約翰把沙漠的苦修主義比作雅各的天梯，雅各夢見的天梯豎立在天地之間。基督徒紀律的生活就如往上、往神那裏的天梯一樣。他將此梯分成 30 級。耶穌在世過了 30 年的隱居生活，基督徒也當學習耶穌基督過隱居生活。階梯約翰將這 30 級階梯分成三大部份：1) 脫離世界、2) 建立德性、3) 與神聯合。

1. **脫離世界**：靈命進深的第一步是先退到曠野沙漠，脫離城市的人群，其次是離俗；人可能身在沙漠，心卻在埃及，懷念在城市可以享受的情欲生活。
  - a. 脫離世界(1)：如以色列人出埃及，過紅海，進到曠野。
  - b. 心靈上與世界脫離(2)：使自己不再受幻想的引誘，不要想埃及的生活。
  - c. 放逐(3)：當我們稱神為我們在天上的父，即表明自願放逐的心願。
2. **建立德性**：第二個階段是積極操練德行。這些德行是首要的，是最基本的。
  - a. 操練敬虔：基督徒最基本的德行是以下的四點：
    - 1) 順服(4)：自我意志的降服，捨己，謙卑，放下自己的意思。
    - 2) 悔罪(5)：其動機乃是深深感到心靈改變的需要。
    - 3) 紀念死亡(6)：渴望真實與主同在，那是好得無比(腓 1:23)，身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上(林後 4:10)。
    - 4) 屬神的悲哀(7)：沙漠教父的一個特徵就是他們在祈禱中經常哭泣。眼淚有兩種，鹹的和甜的。鹹的眼淚是自憐的眼淚，是沒有價值的眼淚。甜的眼淚是渴望的眼淚，這種眼淚有軟化作用，使我們開放自己的心，甘心樂意順服神的旨意，結出溫柔的果子，使我們成為可塑的。因此，眼淚的恩典乃指甜的眼淚而言，渴望神，追求神。
  - b. 治死身體的惡行：有從物質和非物質來的肉體情慾，都要被治死。
    - 1) 非物質的情慾，如憤怒(8)、惡意(9)、誹謗(10)、多嘴(11)、不誠實(12)、沮喪(13)，這些身體的惡行常使我們在天路上停滯，沒有進展。
    - 2) 物質的慾念：貪吃(14)是一種肉體的放縱；還有性欲上的放縱(15)。他把貪財(16, 17)看的很重，用雙倍的篇幅談這一點。
  - c. 良心責備：在道德上的不敏感(18, 19, 20)占了三級，可見其重要性，還有懼怕(21)、虛榮(22)、和驕傲(23)，都是隱而未現的惡行。
  - d. 塑造品格：簡樸(24)、謙卑(25)，和道德上的分辨力(26)。
3. **與神聯合**：進階到默觀的生活，進入與神深交合一的生活有以下四個特徵：
  - a. 寧靜(27)：這字的希臘文指與神不斷的相交，因此，在人前的靜止其實乃神前的交通，在神前持這種心態的結果就是充實的禱告生活。
  - b. 無欲(28, 29)：不被外在的環境和肉體所影響，更加強、更充實地表現神的生命，神各樣良善的屬性呈現在整個人的人格。
  - c. 愛的經歷(30)，即經歷神的愛，一切都發生在靈魂的隱密之處。

#### 四. 修道主義的本質

修道院是中古教會的特色，修道生活的產生，是因對教會的混亂不滿，而願認真追求敬拜神、默想耶穌基督的十字架，是教會生活中追求禁欲的靈性運動。起初是個人的修道主義，漸漸發展成集體的修道院，後來又制定嚴謹的規則，有效地應用管理，修道院就發展到各地。最後結合教皇和教會的權柄，修道院納入大公教會的體系，成為教會的中堅力量，在教會歷史上佔有重要的分量。這是神在那時代給教會特別的祝福，整個修道院的生活有許多方面是值得我們借鑒的。

1. **渴慕純正的使徒生活**：修士丟棄世上所有的欲望與珍愛，單單努力效法跟隨耶穌的使徒。修道院的三個誓約是甘心貧困、甘心獨身〔不結婚〕、甘心服從，即熱切追求以貧困、純潔、單純的心與基督聯合，成為遵從基督命令的使徒。
2. **追求完全的成聖**：這種修道院方式的靈性運動的意義，不是從西方教會開始，而是從東方教會的傳統開始。西方教會以邏輯和理性為基礎，但是東方教會則以感性和靈性為基礎；西方教會強調神與人的本質區別和神的超越性，而東方教會則重視人與神之聯合，即人的神性化。換句話說熱衷於效法基督，參與神的品格，而且追求通過循序漸進的成聖過程，最終達到完全。且東方教會通過強調人的自由意志，把焦點放在完全成聖過程中人的參與。人作為參與者，與神共同完成救恩，這是現代教會忽視的靈性追求。
3. **強調持續性的靈性訓練**：通過祈禱、默想、讀經、禁食，追求靈裡的喜樂、自由的樂園，和與神美好的交通，這是缺乏靈性訓練實踐的現代基督徒應當效法學習的。我們應當為省察自己的靈性狀態而祈禱、默想，和讀經，持之以恆地堅持自己單獨的靈修時間，在社會的責任和實踐中，通過訓練和愛的行動來發揮自己的靈性，在信仰生活中，落實作為一個基督徒的見證。
4. **實踐禁慾主義**：成聖指的是與世俗生活的分離，即追求敬虔與聖潔，但不要過分追求禁欲主義、厭世主義，和逃避現實主義。成聖從消極的意義上說是聖別〔如守獨身〕，但積極的意義是通過參與社會關懷的工作來體現愛。所以真正的敬虔是不僅守住自己不被世俗侵蝕，更需要看顧孤兒寡母和貧窮人。

#### 五. 修道主義與現代教會

1517年，馬丁路德寫了《95條》，揭開了宗教改革的序幕。到了1521年，他又寫了《反修院主義》的書，從此，他積極從事廢除修院制度的行動。雖然他本人曾是奧古斯丁修道團的修士，但是他對修院制度非常失望。為了表達他對這制度不滿，他買下一座舊修院作為私人住宅；也娶了前修女凱蒂為妻，他們過的生活完全與修道主義背道而馳：背棄守貧、守貞、絕對順服的誓言。他「因信稱義」的神學，主導了後世基督教的思想，他以神召論(Doctrine of Vocation)取代修院的呼召，福音派的基督徒承襲馬丁路德的信仰理念，排斥所有的修道主義，因而失去寶貴的屬靈資產。由於教會不知如何取代修院主義在神面前過敬虔的生活，以致信仰世俗化，靈性不能得著滿足。所以，宗教改革後不到一百年，路德宗的信徒從中世紀的修士著作中得著啟發，興起了敬虔運動，帶來靈性的復興。